



Webbplats analys sustavdoktor.ru

Genereras på November 30 2025 10:10 AM

Ställningen är 65/100



SEO Innehåll

	Titel	СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ Längd : 17 Perfekt, din titel innehåller mellan 10 och 70 tecken.						
	Beskrivning	“Спорт Мед Эксперт” – пециализированная помощь: • Косметология • Мануальная терапия • Неврология и нейрохирургия • Травматология-ортопедия • УЗИ-диагностика • Хирургия • Эндокринология Längd : 184 Idealisk, din metabeskrivning bör innehålla mellan 70 och 160 tecken (mellanslag räknas som tecken). Använd denna gratis verktyg för att räkna ut textlängden.						
	Nyckelord	лечебной физкультуре, медицинскому массажу, сестринскому делу, физиотерапии, функциональной диагностике, при оказании первичной врачебной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях, эпидемиологии, педиатрии, терапии, косметологии, мануальной терапии, неврологии, нейрохирургии, организации здравоохранения и общественному здоровью, эпидемиологии, травматологии и ортопедии, ультразвуковой диагностике, функциональной диагностике, хирургии, эндокринологии. Bra, din sida innehåller meta-taggar.						
	Og Meta Egenskaper	Bra, din sida drar nytta utav Og. <table><tr><th>Egendom</th><th>Innehåll</th></tr><tr><td>title</td><td>«СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ»</td></tr><tr><td>description</td><td>Наша профессиональная команда экспертов включает в себя физиотерапевтов, спортивных терапевтов, врачей-натуропатов, массажистов, кинезиологов, врачей спортивной медицины и ортопедов, спортивной медицины, биомеханики.</td></tr></table>	Egendom	Innehåll	title	«СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ»	description	Наша профессиональная команда экспертов включает в себя физиотерапевтов, спортивных терапевтов, врачей-натуропатов, массажистов, кинезиологов, врачей спортивной медицины и ортопедов, спортивной медицины, биомеханики.
Egendom	Innehåll							
title	«СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ»							
description	Наша профессиональная команда экспертов включает в себя физиотерапевтов, спортивных терапевтов, врачей-натуропатов, массажистов, кинезиологов, врачей спортивной медицины и ортопедов, спортивной медицины, биомеханики.							

SEO Innehåll

image	https://sustavdoktor.ru/images/logo2.png
url	https://sustavdoktor.ru/
type	website

Rubriker

H1	H2	H3	H4	H5	H6
1	7	4	12	8	1
• [H1] СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ • [H2] Что мы делаем • [H2] Научно-исследовательский центр спортивной медицины и биомеханики двигательных функций • [H2] Познакомьтесь с нашей командой • [H2] Реабилитация после операций • [H2] Тестируйте ваши главные показатели прямо на тренажере • [H2] Велотренировки с анализом ключевых показателей • [H2] Контактная информация • [H3] Полный спектр услуг: • [H3] Биомеханика и спорт: наука побеждать • [H3] Биомеханика в спорте — увлекательная наука, изучающая механические аспекты движений человека и воздействие сил на его тело. Эта область знаний помогает понять, как различные техники и движения могут повысить производительность и снизить риски травм. • [H3] Cookies & Privacy • [H4] Мы гордимся тем, что предлагаем полный спектр услуг в области спортивной медицины. Наша университетская ортопедическая клиника с радостью принимает спортсменов любого уровня: от любителей до профессионалов, включая школьников, студентов и любителей активного отдыха. Наша цель — вернуть каждого травмированного спортсмена к его любимому виду спорта или активному образу жизни. Мы понимаем, что для этого необходимо не только устранить боль, но и укрепить суставы, мышцы и сухожилия, а также обеспечить правильную осанку и восстановить функции. Наши реабилитационные программы направлены на достижение этих целей, а также на создание условий, которые будут имитировать активность, необходимую для конкретного вида спорта. • [H4] Массаж • [H4] Реабилитация • [H4] ЛФК • [H4] Физиотерапия • [H4] Почему выбирают “Спорт Мед Эксперт” • [H4] Челнокова Наталия Валерьевна • [H4] Анисимов Виктор Павлович • [H4] Степанов Вадим Анатольевич • [H4] Письменный Владислав • [H4] Дубровина Алёна Павловна • [H4] Дарья Синицина • [H5] Реабилитация после оперативного лечения у пациентов с заболеваниями и травмами опорно-					

SEO Innehåll

		двигательного аппарата. • [H5] Диагностика и лечение • [H5] Оперативное и консервативное лечение спортивных травм • [H5] Алгоритм • [H5] Восстановление после травм • [H5] Укрепление мышечного корсета • [H5] Возвращение к спортивным нагрузкам • [H5] Часы работы • [H6] Часы работы Понедельник – Суббота: 10:00-19:00 Воскресенье: 10:00 – 16:00
	Bilder	Vi hittade 18 bilder på denna webbsida. 18 alt attribut är tomma eller saknas. Lägg till alternativ text så att sökmotorer enklare kan förstå innehållet i dina bilder.
	Text/HTML Ratio	Ratio : 21% Bra, den här sidans förhållande mellan text till HTML-kod är högre än 15, men lägre än 25 procent.
	Flash	Perfekt, inga Flash-innehåll har upptäckts på denna sida.
	Iframe	Synd, du har Iframes på webbsidorna vilket innebär att innehållet i en Iframe inte kan indexeras.

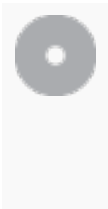
SEO Länkar

	URL Rewrite	Bra. Dina adressfält ser bra ut!
	Understreck i URLen	Perfekt! Inga understreck upptäcktes i din webbadress.
	In-page länkar	Vi hittade totalt 15 länkar inklusive 0 länk(ar) till filer
	Statistics	Externa Länkar : noFollow 0% Externa Länkar : Passing Juice 6.67% Interna Länkar 93.33%

In-page länkar

Anchor	Typ	Juice
Главная	Interna	Passing Juice
О нас	Interna	Passing Juice
Степанов Вадим	Interna	Passing Juice
Травматолог-ортопед	Interna	Passing Juice
Реабилитация	Interna	Passing Juice
мы находимся тут...	Externa	Passing Juice
артроскопия плечевого	Interna	Passing Juice
повреждения крупных суставов	Interna	Passing Juice
повреждение менисков	Interna	Passing Juice
боковых стабилизаторов коленного сустава	Interna	Passing Juice
вывих надколенника, привычный вывих плечевого сустава:	Interna	Passing Juice
Почему выбирают “Спорт Мед Эксперт”	Interna	Passing Juice
Челнокова Наталия Валерьевна	Interna	Passing Juice
В «СПОРТ МЕД ЭКСПЕРТ» мы гордимся нашим многопрофильным командным подходом, который сосредоточен на тесном сотрудничестве для оценки и лечения всех аспектов вашего здоровья.	Interna	Passing Juice
Confirm	Interna	Passing Juice

SEO Nyckelord



Nyckelord Moln

мед суставов для спорт травм
медицины спортивной
лечение после эксперт

Nyckelord Konsistens

Nyckelord	Innehåll	Titel	Nyckelord	Beskrivning	Rubriker

Nyckelord Konsistens

после	12	✗	✗	✗	✓
лечение	11	✗	✗	✗	✓
спорт	10	✓	✗	✓	✓
мед	10	✓	✓	✓	✓
спортивной	10	✗	✗	✗	✓

Användbarhet

	Url	Domän : sustavdoktor.ru Längd : 15
	Favikon	Bra, din webbplats har en favicon.
	Utskriftbart	Vi kunde inte hitta CSS för utskrifter.
	Språk	Bra. Ditt angivna språk är ru.
	Dublin Core	Denna sida drar inte nytta utav Dublin Core.

Dokument

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfekt. Din deklarerade teckenuppsättning är UTF-8.
	W3C Validity	Errors : 0 Varningar : 0
	E-post Sekretess	Varning! Minst en e-postadress har påträffats i klartext. Använd gratis antispam skydd för att dölja e-post från spammare.
	Föråldrad HTML	Bra! Vi har inte hittat några föråldrad HTML taggar i din HTML.

Dokument

	Hastighets Tips	✓ Utmärkt, din webbplats använder inga nästlade tabeller. ✗ Synd, din webbplats använder sig utav inline stilar. ✓ Bra, din webbplats har få CSS-filer. ✓ Perfekt, din webbplats har få Javascript filer ✓ Perfekt, din webbplats utnyttjar gzip.
--	-----------------	---

Mobil

	Mobiloptimering	✗ Apple Ikon ✓ Meta Viewport Tagg ✓ Flash innehåll
--	-----------------	--

Optimering

	XML Sitemap	Bra, din webbplats har en XML sitemap. https://sustavdoktor.ru/sitemap.xml
	Robots.txt	http://sustavdoktor.ru/robots.txt Bra, din webbplats har en robots.txt fil.
	Analytics	Saknas Vi hittade inte någon analysverktyg på din webbplats. Webbanalys program kan mäta besökare på din webbplats. Du bör ha minst ett analysverktyg installerat, men det kan också vara en bra ide att installera två för att dubbelkolla uppgifterna.