

Обзор веб-сайта 4s-fitness.com

Сгенерирован 13 Апреля 2026 22:48

Набрано баллов: 48/100



SEO Контент

	Заголовок страницы	4S Fitness A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore Длина : 62 Замечательно, Ваш заголовок страницы содержит от 10 до 70 символов.																
	Описание страницы	Welcome to the official website of 4S Fitness, a Unisex Fitness Hub. We aim to partner with you in achieving your fitness goals. Длина : 128 Замечательно, Ваше описание страницы содержит от 70 до 160 символов.																
	Ключевые слова	Очень плохо. Мы не нашли ключевых слов на Вашем веб-сайте. Используйте бесплатный генератор мета-тэгов , чтобы сгенерировать ключевые слова.																
	Og Meta Properties	Замечательно, Вы используете преимущества Og Properties. <table><thead><tr><th>Свойство</th><th>Контент</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>4S Fitness A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore</td></tr><tr><td>description</td><td>Welcome to the official website of 4S Fitness, a Unisex Fitness Hub. We aim to partner with you in achieving your fitness goals.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://www.4s-fitness.com/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>4S Fitness, A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore</td></tr><tr><td>image</td><td>https://otherfiles.b-cdn.net/wp-content/uploads/2015/11/4S-Logo.gif</td></tr></tbody></table>	Свойство	Контент	locale	en_US	type	website	title	4S Fitness A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore	description	Welcome to the official website of 4S Fitness, a Unisex Fitness Hub. We aim to partner with you in achieving your fitness goals.	url	https://www.4s-fitness.com/	site_name	4S Fitness, A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore	image	https://otherfiles.b-cdn.net/wp-content/uploads/2015/11/4S-Logo.gif
Свойство	Контент																	
locale	en_US																	
type	website																	
title	4S Fitness A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore																	
description	Welcome to the official website of 4S Fitness, a Unisex Fitness Hub. We aim to partner with you in achieving your fitness goals.																	
url	https://www.4s-fitness.com/																	
site_name	4S Fitness, A Leading Fitness Center in HBR Layout, Bangalore																	
image	https://otherfiles.b-cdn.net/wp-content/uploads/2015/11/4S-Logo.gif																	

CEO Контент

		image:secure_url https://otherfiles.b-cdn.net/wp-content/uploads/2015/11/4S-Logo.gif image:width 478 image:height 478
	Заголовки	H1 2 H2 3 H3 9 H4 16 H5 0 H6 1 • [H1] • [H1] A Unisex Fitness Hub • [H2] What our clients say • [H2] Quick facts about 4S Fitness • [H2] Recent Posts • [H3] Who we are? • [H3] What we aim for? • [H3] Why 4S Fitness? • [H3] What We Offer? • [H3] WORK HARD, STAY HARD, GOOD FITNESS IS GOOD LIFE • [H3] Feeling Fit or Looking Fit • [H3] How to Make a Diagnosis of Your Shoulder Pain • [H3] Simple Indian Breakfast Ideas for Busy Professionals • [H3] Exercise To Stay Happy and Positive • [H4] Fitness Calculators • [H4] What do we do? • [H4] Why are we doing this? • [H4] Who do we cater to? • [H4] How do you achieve this? • [H4] Where are we located? • [H4] When are we available? • [H4] Opening Hours • [H4] Share the joy • [H4] Contact Us • [H4] Recent Posts • [H4] Get Social • [H4] Click to Call us • [H4] Audio devices • [H4] Audio device access is blocked Please allow! • [H4] Have a look at your left hand side of your address bar to provide access to the microphone. • [H6] Now, call us directly from the browser. You could setup the audio device for the call using "Audio Devices" button (available only in Chrome browser). Once you are ready, click on "Call us" button to initiate the call.
	Картинки	Мы нашли 9 картинок на этом веб-сайте. 6 alt атрибута(-ов) не найдено. Добавив альтернативный текст, поисковые роботы будут лучше понимать содержание картинки.
	Соотношение Контент/HTML	Соотношение : 11% Соотношение текста в коде HTML у этой страницы меньше чем 15 процентов, это означает, что Вашем веб-сайту требуется больше

SEO Контент

		контента.
	Flash	Ужасно, Ваша страница содержит Flash контент, это означает, что поисковые роботы не смогут понять содержимое страницы.
	Iframe	Очень плохо, на Вашей странице были найдены Iframe'ы. Это говорит о том, что содержимое их не будет проиндексировано.

SEO ссылки

	ЧПУ ссылки	Отлично, все Ваши ссылки являются ЧПУ!
	Нижнее подчеркивание в ссылках	Прекрасно! Мы не нашли "нижнее подчеркивание" в Ваших ссылках.
	Внутренние ссылки	Мы нашли 13 ссылок(-и), включая 1 ссылок ссылок(-и) на файл(-ы).
	Statistics	Внешние ссылки : noFollow 38.46% Внешние ссылки : Передает вес 7.69% Внутренние ссылки 53.85%

Внутренние ссылки

Анкор	Тип	Вес ссылки
Home	Внутренняя	Передает вес
Blog	Внутренняя	Передает вес
Upper Back	Внутренняя	Передает вес
Treadmill	Внутренняя	Передает вес
Blog	Внутренняя	Передает вес
[email&#160;protected]	Внутренняя	Передает вес
Facebook	Внешняя	noFollow
Twitter	Внешняя	noFollow
LinkedIn	Внешняя	noFollow

Внутренние ссылки

Google Plus	Внешняя	noFollow
Youtube	Внешняя	noFollow
About	Внутренняя	Передает вес
EV SSL Certificate	Внешняя	Передает вес

Ключевые слова

	Облако ключевых слов	member gym call best equipments trainers fitness all good very
--	----------------------	--

Содержание ключевых слов

Ключевое слово	Контент	Заголовок страницы	Ключевые слова	Описание страницы	Заголовок
fitness	50	✓	✗	✓	✓
good	21	✗	✗	✗	✓
member	18	✗	✗	✗	✗
gym	14	✗	✗	✗	✗
call	14	✗	✗	✗	✓

Юзабилити

	Домен	Домен : 4s-fitness.com Длина : 14
	Favicon	Отлично, Ваш сайт имеет favicon.
	Пригодность для печати	Плохо. Мы не нашли CSS файл, отвечающий за печать веб-сайта.
	Язык	Хорошо, Ваш установленный язык веб-сайта: en.

Юзабилити

	Dublin Core	Ваш веб-сайт не использует преимущества Dublin Core.
--	-------------	--

Документ

	Doctype	HTML 5
	Кодировка	Замечательно. Кодировка веб-сайта: UTF-8.
	W3C Validity	Ошибок : 0 Предупреждений : 0
	Приватность эл. почты	Отлично, мы не нашли адрес эл. почты в контенте!
	Устаревший HTML	Отлично. Мы не нашли устаревших тэгов в Вашем HTML.
	Скорость загрузки	 Отлично, Ваш веб-сайт не содержит вложенных таблиц.  Слишком плохо. Ваш веб-сайт использует встроенные CSS правила в HTML тэгах.  Плохо. Ваш веб-сайт имеет слишком много CSS файлов (больше чем 4).  Плохо. Ваш веб-сайт имеет слишком много JavaScript файлов (больше чем 6).  Замечательно, ваш сайт использует возможность gzip сжатия.

Мобильный телефон

	Оптимизация под моб. телефон	 Apple иконки  Meta Viewport Тэг  Flash контент
--	------------------------------	--

Оптимизация

	XML карта сайта	Отсутствует Ваш сайт не имеет XML карты сайта - это может быть проблематично. Карта сайта может содержать дополнительную информацию для поисковых роботов, такую как: время последнего обновления, важность ресурсов, ссылки на это ресурсы. Это помогает роботом более разумно анализировать ваш сайт.
	Robots.txt	http://4s-fitness.com/robots.txt Отлично, ваш веб-сайт содержит файл robots.txt.
	Аналитика	Отлично, на вашем сайте присутствуют аналитические программы.  Google Analytics