

# Avaliação do site uhodnica.com

Gerado a 05 de Outubro de 2026 15:50 PM

O resultado é de 58/100



## Conteúdo SEO

|                  | Título                                                                                                                                          | Уходница - Уход за собой по-простому<br><br><b>Cumprimento : 36</b><br><br>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |             |          |        |       |           |                                      |      |         |       |                                      |             |                                                                                                                                                 |     |                       |       |                                                                                                       |                  |                                                                                                       |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------|--------|-------|-----------|--------------------------------------|------|---------|-------|--------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  | Descrição                                                                                                                                       | «Уходница» — про уход за лицом без лишних баночек: базовые схемы, разбор составов кремов, уход за волосами, руками и ногтями, честно о макияже.<br><br><b>Cumprimento : 143</b><br><br>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |          |        |       |           |                                      |      |         |       |                                      |             |                                                                                                                                                 |     |                       |       |                                                                                                       |                  |                                                                                                       |
|                  | Palavras-chave                                                                                                                                  | Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |             |          |        |       |           |                                      |      |         |       |                                      |             |                                                                                                                                                 |     |                       |       |                                                                                                       |                  |                                                                                                       |
|                  | Propriedades Og<br>Meta                                                                                                                         | Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.<br><table><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Уходница - Уход за собой по-простому</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Уходница - Уход за собой по-простому</td></tr><tr><td>description</td><td>«Уходница» — про уход за лицом без лишних баночек: базовые схемы, разбор составов кремов, уход за волосами, руками и ногтями, честно о макияже.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://uhodnica.com/</td></tr><tr><td>image</td><td>https://uhodnica.com/wp-content/uploads/2026/10/uhodnica-uhod-za-soboj-kosmetika-na-lnyanoj-tkani.jpg</td></tr><tr><td>image:secure_url</td><td>https://uhodnica.com/wp-content/uploads/2026/10/uhodnica-uhod-za-soboj-kosmetika-na-lnyanoj-tkani.jpg</td></tr></table> | Propriedade | Conteúdo | locale | ru_RU | site_name | Уходница - Уход за собой по-простому | type | website | title | Уходница - Уход за собой по-простому | description | «Уходница» — про уход за лицом без лишних баночек: базовые схемы, разбор составов кремов, уход за волосами, руками и ногтями, честно о макияже. | url | https://uhodnica.com/ | image | https://uhodnica.com/wp-content/uploads/2026/10/uhodnica-uhod-za-soboj-kosmetika-na-lnyanoj-tkani.jpg | image:secure_url | https://uhodnica.com/wp-content/uploads/2026/10/uhodnica-uhod-za-soboj-kosmetika-na-lnyanoj-tkani.jpg |
| Propriedade      | Conteúdo                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |             |          |        |       |           |                                      |      |         |       |                                      |             |                                                                                                                                                 |     |                       |       |                                                                                                       |                  |                                                                                                       |
| locale           | ru_RU                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |             |          |        |       |           |                                      |      |         |       |                                      |             |                                                                                                                                                 |     |                       |       |                                                                                                       |                  |                                                                                                       |
| site_name        | Уходница - Уход за собой по-простому                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |             |          |        |       |           |                                      |      |         |       |                                      |             |                                                                                                                                                 |     |                       |       |                                                                                                       |                  |                                                                                                       |
| type             | website                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |             |          |        |       |           |                                      |      |         |       |                                      |             |                                                                                                                                                 |     |                       |       |                                                                                                       |                  |                                                                                                       |
| title            | Уходница - Уход за собой по-простому                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |             |          |        |       |           |                                      |      |         |       |                                      |             |                                                                                                                                                 |     |                       |       |                                                                                                       |                  |                                                                                                       |
| description      | «Уходница» — про уход за лицом без лишних баночек: базовые схемы, разбор составов кремов, уход за волосами, руками и ногтями, честно о макияже. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |             |          |        |       |           |                                      |      |         |       |                                      |             |                                                                                                                                                 |     |                       |       |                                                                                                       |                  |                                                                                                       |
| url              | https://uhodnica.com/                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |             |          |        |       |           |                                      |      |         |       |                                      |             |                                                                                                                                                 |     |                       |       |                                                                                                       |                  |                                                                                                       |
| image            | https://uhodnica.com/wp-content/uploads/2026/10/uhodnica-uhod-za-soboj-kosmetika-na-lnyanoj-tkani.jpg                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |             |          |        |       |           |                                      |      |         |       |                                      |             |                                                                                                                                                 |     |                       |       |                                                                                                       |                  |                                                                                                       |
| image:secure_url | https://uhodnica.com/wp-content/uploads/2026/10/uhodnica-uhod-za-soboj-kosmetika-na-lnyanoj-tkani.jpg                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |             |          |        |       |           |                                      |      |         |       |                                      |             |                                                                                                                                                 |     |                       |       |                                                                                                       |                  |                                                                                                       |

## Conteúdo SEO

|                                                                                  |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                  |            | image:width1200                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                  |            | image:height630                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|  | Cabeçalhos | <div><div><div><b>H1</b><br/>1</div><div><b>H2</b><br/>10</div><div><b>H3</b><br/>0</div><div><b>H4</b><br/>0</div><div><b>H5</b><br/>0</div><div><b>H6</b><br/>0</div></div><div><ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Уходница</li><li>• [H2] Антивозрастной крем: лицо, глаза, руки — как наносить</li><li>• [H2] Как ускорить рост волос</li><li>• [H2] Крем при розацеа: что выбрать и как ухаживать</li><li>• [H2] Пептиды в уходе за лицом</li><li>• [H2] Татуаж стрелок: виды, уход и коррекция</li><li>• [H2] Как выбрать утюжок для волос и не сжечь пряди</li><li>• [H2] Натуральный крем и колд-крем: состав, правила, ошибки</li><li>• [H2] Выпадение волос у женщин: что делать дома</li><li>• [H2] Диффузор для волос: как пользоваться</li><li>• [H2] Репейное масло для волос: как применять и не навредить</li></ul></div></div> |

## Ligações SEO

|                                                                                    |                                          |                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
|  | Reescrita de URL                         | Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!                                      |
|  | Underscores (traços inferiores) nas URLs | Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. |
|                                                                                    | Ligações para a                          | Encontrámos um total de 21 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros             |

## Ligações SEO

|                                                                                  |                |                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | própria página |                                                                                                     |
|  | Statistics     | Ligações externas : noFollow 0%<br>Ligações externas : Passa sumo 9.52%<br>Ligações internas 90.48% |

## Ligações para a própria página

| Âncoras                                                                | Tipo     | Sumo       |
|------------------------------------------------------------------------|----------|------------|
| <a href="#">Skip to content</a>                                        | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Уходница</a>                                               | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Уход за лицом</a>                                          | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Антивозрастной крем: лицо, глаза, руки — как наносить</a>  | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Редакция Уходница</a>                                      | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Волосы</a>                                                 | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Как ускорить рост волос</a>                                | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Крем при розацеа: что выбрать и как ухаживать</a>          | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Пептиды в уходе за лицом</a>                               | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Макияж</a>                                                 | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Татуаж стрелок: виды, уход и коррекция</a>                 | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Как выбрать утюжок для волос и не сжечь пряди</a>          | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Натуральный крем и колд-крем: состав, правила, ошибки</a>  | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Выпадение волос у женщин: что делать дома</a>              | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Диффузор для волос: как пользоваться</a>                   | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Домашняя косметика</a>                                     | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Репейное масло для волос: как применять и не навредить</a> | Internas | Passa sumo |
| 2                                                                      | Internas | Passa sumo |
| 3                                                                      | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Yuki Blogger Theme</a>                                     | Externas | Passa sumo |

## Ligações para a própria página

[WP Moose](#)

Externas

Passa sumo

### Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

уходницы крем уход окт волос  
волосы лицом как сен редакция

### Consistência das Palavras-chave

| Palavra-chave | Conteúdo | Título | Palavras-chave | Descrição | Cabeçalhos |
|---------------|----------|--------|----------------|-----------|------------|
| сен           | 13       | ✗      | ✗              | ✗         | ✗          |
| уход          | 10       | ✓      | ✗              | ✓         | ✓          |
| редакция      | 10       | ✗      | ✗              | ✗         | ✗          |
| уходницы      | 10       | ✗      | ✗              | ✗         | ✗          |
| волосы        | 8        | ✗      | ✗              | ✗         | ✗          |

### Usabilidade

|  |                         |                                                |
|--|-------------------------|------------------------------------------------|
|  | Url                     | Domínio : uhodnica.com<br>Cumprimento : 12     |
|  | Favicon                 | Ótimo, o site tem um favicon.                  |
|  | Facilidade de Impressão | Não encontramos CSS apropriado para impressão. |
|  | Língua                  | Otimo! A língua declarada deste site é ru.     |
|  | Dublin Core             | Esta página não tira vantagens do Dublin Core. |

## Documento

|                                                                                  |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Tipo de Documento    | HTML 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|  | Codificação          | Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|  | Validação W3C        | Erros : 0<br>Avisos : 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|  | Privacidade do Email | Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|  | HTML obsoleto        | Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|  | Dicas de Velocidade  | <div> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</div> <div> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</div> <div> Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.</div> <div> Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.</div> <div> Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</div> |

## Dispositivos Móveis

|                                                                                    |                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Otimização para dispositivos móveis | <div> Icon Apple</div> <div> Meta Viewport Tag</div> <div> Conteúdo Flash</div> |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Otimização

|                                                                                    |             |                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | XML Sitemap | Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).<br><div>https://uhodnica.com/sitemap.xml</div> |
|  | Robots.txt  | http://uhodnica.com/robots.txt<br>Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.                 |
|                                                                                    | Analytics   | Em falta                                                                                           |

## **Optimização**



Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.