Avaliação do site sporting.ua

Gerado a 30 de Dezembro de 2025 15:46 PM

O resultado é de 48/100

Conteúdo SEO

	Título	Спортивное питание - магазин спортивного питания sporting.ua , все для фитнеса, силовых видов спорта. Купить спортивное питание в Киеве и Украине. **Cumprimento : 147** Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluíndo espaços).
	Descrição	Спортивное питание на развес. Широкий ассортимент спортивных добавок для спортсменов. Наш магазин осуществляет доставку по все города Украины : Черкассы, Харьков, Киев, Винница, Полтава, Львов, Днепр, Луцк, Ивано-франковск, Яготин и другие **Cumprimento : 239** Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluíndo espaços).
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.

Propriedade	Conteúdo
title	Спортивное питание - магазин спортивного питания sporting.ua , все для фитнеса, силовых видов спорта. Купить спортивное питание в Киеве и Украине.
type	website
url	https://sporting.ua/
image	https://sporting.ua/image/catalog/logo/logo.jpg
site_name	Sporting

Cabeçalhos	**H1**	**H2**	**H3**	**H4**	**H5**	**H6**

Conteúdo SEO

2	28	19	10	0	0

- [H1] ТОП Гейнеров 2025: Как выбрать лучшую добавку для набора массы
- [H1] ТОП Протеинов 2025: Рейтинг лучших добавок для мышц и восстановления
- [H2] 1. Почему этот рейтинг актуален в 2025 году?
- [H2] 2. Критерии оценки: Как мы выбирали победителей?
- [H2] 3. Основной рейтинг: ТОП-10 креатинов по категориям
- [H2] 4. Детальный обзор лидеров рынка 2025
- [H2] 5. Рекомендации по выбору: Как не ошибиться в 2025 году?
- [H2] 6. FAQ: Ответы на самые частые вопросы
- [H2] 7. Заключение: Ваш путь к результату
- [H2] 1. Почему старый подход к гейнерам больше не работает?
- [H2] 2. Критерии оценки: На что мы обращали внимание?
- [H2] 3. Рейтинг гейнеров по категориям: Выберите свой путь к массе
- [H2] 4. Детальный анализ состава: Почему формула имеет значение?
- [H2] 5. Гид покупателя: Как выбрать гейнер под свой тип телосложения?
- [H2] 6. FAQ: Ответы на популярные вопросы о гейнерах
- [H2] 7. Заключение: Какой гейнер купить в 2025 году?
- [H2] 1. Новые стандарты чистоты в 2025 году
- [H2] 2. Критерии выбора: Как мы оценивали протеины?
- [H2] 3. Подробный обзор лидеров рейтинга 2025
- [H2] 4. Сравнение характеристик и Гид по видам белка
- [H2] 5. FAQ: Ответы на популярные вопросы
- [H2] 6. Заключение: Какой протеин выбрать именно вам?
- [H2] Sporting - магазин спортивного питания: лучшие решения для ваших тренировок
- [H2] Протеин – основа спортивного питания
- [H2] Креатин – энергия для мышц
- [H2] Аминокислоты для быстрого восстановления
- [H2] Витамины и минералы для здоровья и силы
- [H2] Для суставов и связок – надежная защита
- [H2] Тестостероновые бустеры – усиление выносливости и силы
- [H2] Почему выбирают Sporting?
- [H3] 1 место — Extreme Power Creatine Monohydrate (Лучший выбор)
- [H3] 2 место — Activlab Creatine Powder Super (Лучший для восстановления)
- [H3] 3 место — Optimum Nutrition Micronized Creatine (Мировая классика)
- [H3] 4 место — Mutant Creakong (Мощная энергетическая смесь)
- [H3] 5 место — Olimp Creatine Monohydrate (Европейский стандарт Creapure)
- [H3] Готовы выйти на новый уровень силы?
- [H3] Kevin Levrone Anabolic Mass
- [H3] Applied Nutrition Critical Mass
- [H3] BSN True Mass
- [H3] BioTech USA Hyper Mass

Conteúdo SEO

		• [H3] MyProtein Impact Weight Gainer • [H3] Фокус на лидера: Applied Nutrition Critical Mass • [H3] Сравнительная таблица составов ТОП-5 гейнеров • [H3] Когда и как принимать гейнер для максимального эффекта? • [H3] Готовы изменить свое телосложение? • [H3] Гид покупателя: Какой вид протеина выбрать? • [H3] Готовы к результату? • [H3] Виды протеина: • [H3] Наиболее востребованные аминокислоты: • [H4] Углеводная матрица • [H4] Белковая смесь • [H4] Полезные жиры • [H4] Анаболическая поддержка • [H4] Эктоморф (Худощавое телосложение) • [H4] Мезоморф (Атлетическое телосложение) • [H4] Эндоморф (Склонность к полноте) • [H4] Концентрат (WPC) • [H4] Изолят (WPI) • [H4] Гидролизат (WPH)
✗	Imagens	Encontrámos 51 imagens nesta página. 6 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
✓	Rácio Texto/HTML	Rácio : **24%** Bom! O rácio de texto para código HTML desta página é maior que 15, mas menor que 25 porcento.
✓	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
✗	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.

Ligações SEO

✗	Reescrita de URL	Mau. Existem ligações que contêm 'query strings' (sequências de consulta).
✗	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífens é mais eficiente em termos de otimização SEO.
✓	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 154 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros

Ligações SEO

	Statistics	Ligações externas : noFollow 0.65% Ligações externas : Passa sumo 0% Ligações internas 99.35%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Регистрация	Internas	noFollow
Авторизация	Externas	noFollow
Українська	Internas	Passa sumo
Везде	Internas	Passa sumo
Сывороточный протеин	Internas	Passa sumo
Казеин	Internas	Passa sumo
Сывороточный изолят	Internas	Passa sumo
Растительный протеин (для веганов)	Internas	Passa sumo
BCAA	Internas	Passa sumo
L- Arginine	Internas	Passa sumo
Цитруллин	Internas	Passa sumo
Бета аланин	Internas	Passa sumo
L-Триптофан	Internas	Passa sumo
Таурин	Internas	Passa sumo
Аминокислотный комплекс	Internas	Passa sumo
Гейнеры и углеводы	Internas	Passa sumo
Креатин	Internas	Passa sumo
Для суставов и связок	Internas	Passa sumo
L-карнитин	Internas	Passa sumo
Предтренинг	Internas	Passa sumo
Тестостероновые бустеры	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Заменители питания	Internas	Passa sumo
Жирные кислоты	Internas	Passa sumo
Изотоники	Internas	Passa sumo
Напитки	Internas	Passa sumo
Восстановители	Internas	Passa sumo
Натуральная добавка	Internas	Passa sumo
Протеиновые батончики	Internas	Passa sumo
Продукция в заводской упаковке (мешки и ящики)	Internas	Passa sumo
Продукция фасованная. Мелкая фасовка	Internas	Passa sumo
Витамины для Мужчин	Internas	Passa sumo
Витамины для детей и подростков	Internas	Passa sumo
Витаминно-минеральные комплексы	Internas	Passa sumo
Витамин K	Internas	Passa sumo
Витамин B8 (Инозитол)	Internas	Passa sumo
Витамин B4 (Холин)	Internas	Passa sumo
Витамин B5 (Пантотеновая кислота)	Internas	Passa sumo
Витамин B1 (Тиамин)	Internas	Passa sumo
Витамин B2 (Рибофлавин)	Internas	Passa sumo
Витамин B3 (Ниацин)	Internas	Passa sumo
Витамин B9 (Фолиевая кислота)	Internas	Passa sumo
Витамин B6 (Пиридоксин)	Internas	Passa sumo
Витамин D	Internas	Passa sumo
Витамин B12 (Кобаламин)	Internas	Passa sumo
Витамин B7 (Биотин)	Internas	Passa sumo
Витамин Д3+K2	Internas	Passa sumo
Витамин A	Internas	Passa sumo
Витамин E	Internas	Passa sumo
Витамин B	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Витамин С	Internas	Passa sumo
Возрастные 50+	Internas	Passa sumo
Витамины для Женщин	Internas	Passa sumo
(CBD)Канабидиол	Internas	Passa sumo
По потребностям	Internas	Passa sumo
Хлорофилл и хлорелла	Internas	Passa sumo
Спирулина	Internas	Passa sumo
Ежовик гребенчатый	Internas	Passa sumo
Ашваганда	Internas	Passa sumo
Берберин	Internas	Passa sumo
-	Internas	Passa sumo
Гинко Билоба	Internas	Passa sumo
Женьшень	Internas	Passa sumo
Розторопша	Internas	Passa sumo
Мака	Internas	Passa sumo
Якорцы (Tribulus)	Internas	Passa sumo
L-Glutamine	Internas	Passa sumo
Бутылки для воды	Internas	Passa sumo
Магнезия	Internas	Passa sumo
Аксессуары	Internas	Passa sumo
Грим для бодибилдинга	Internas	Passa sumo
Шейкеры	Internas	Passa sumo
Возврат и обмен	Internas	Passa sumo
L-Carnitine Free Form 500mg - 30 vcaps	Internas	Passa sumo
-	Internas	Passa sumo
Lipo-6 Black Maximum Potency - 120 caps	Internas	Passa sumo
-	Internas	Passa sumo
Lipo-6 Black UC - 60 liquid caps	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

-	Internas	Passa sumo
Acetyl L-Carnitine 500 mg - 30 tabs	Internas	Passa sumo
-	Internas	Passa sumo
Carnitine - 60 caps	Internas	Passa sumo
-	Internas	Passa sumo
Витамины и минералы Nature's Way Alive! Women's Complete Multivitamin, 50 таблеток для женщин	Internas	Passa sumo
-	Internas	Passa sumo
Цинк пиколинат NOW Zinc Picolinate 50 mg, 60 вегакапсул для поддержания иммунитета	Internas	Passa sumo
-	Internas	Passa sumo
D-альфа-токоферилацетат NOW Vitamin E-200 D-Alpha Tocopheryl, 100 капсул	Internas	Passa sumo
-	Internas	Passa sumo
Витамины и минералы NOW Vitamin E-400 with Mixed Tocopherols, 50 капсул	Internas	Passa sumo
-	Internas	Passa sumo
Витамины и минералы NOW Vitamin E-400 with Mixed Tocopherols, 100 капсул	Internas	Passa sumo
-	Internas	Passa sumo
Сывороточный протеин BioTech 100% Pure Whey Natural, 1 кг без вкусовых добавок, красителей и подсластителей	Internas	Passa sumo
-	Internas	Passa sumo
Протеин BioTech Vegan Protein, 2 кг - Банан	Internas	Passa sumo
1	Internas	Passa sumo
Протеин FitWin Matrix Multi-Phase Protein, 900 грамм Ореховое печенье	Internas	Passa sumo
-	Internas	Passa sumo
Протеин Nutrend 100% Whey Protein, 2.25 кг - Ананас-кокос	Internas	Passa sumo
-	Internas	Passa sumo
Протеин Power Pro CUBE Whey Protein, 1 кг Кокос	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

1	Internas	Passa sumo
BCAA 4:1:1	Internas	Passa sumo
4	Internas	Passa sumo
Beta Alanie (Бэта Аланин)	Internas	Passa sumo
1	Internas	Passa sumo
D-рибоза Orzax Ocean D-Ribose 5000 mg, 30 пакетиков для быстрого восстановления	Internas	Passa sumo
-	Internas	Passa sumo
DHA и витамин D3 Orzax Ocean TwoD Drop, 30 мл для детей	Internas	Passa sumo
-	Internas	Passa sumo
L-аргінін Sporting (Донатор азоту, Зростання м'язів, Серцево-судинна підтримка)	Internas	Passa sumo
22	Internas	Passa sumo
L-триптофан VitalHarmony Tryptophan 300 mg, 90 капсул для поддержки выработки серотонина	Internas	Passa sumo
-	Internas	Passa sumo
Альфа-липоевая кислота Orzax Ocean Alpha Lipoic Acid 200 mcg, 30 капсул	Internas	Passa sumo
-	Internas	Passa sumo
Альфа-липоевая кислота Orzax Ocean Alpha Lipoic Acid 600 mcg, 30 капсул - Срок 01.26	Internas	Passa sumo
-	Internas	Passa sumo
Альфа-липоевая кислота VitalHarmony Alpha Lipoic Acid 100 mg, 90 капсул для антиоксидантной защиты	Internas	Passa sumo
-	Internas	Passa sumo
Аминокислота BCAA ActivLab BCAA Xtra Drink БЛОК, 24x330 мл - Апельсин	Internas	Passa sumo
-	Internas	Passa sumo
Аминокислота BCAA ActivLab BCAA Xtra Drink БЛОК, 24x330 мл - Лимон	Internas	Passa sumo
-	Internas	Passa sumo
Аминокислота BCAA ActivLab BCAA Xtra Drink, 330 мл -	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Апельсин

1	Internas	Passa sumo
Витамины и Минералы	Internas	Passa sumo
Жиросжигатель	Internas	Passa sumo
Протеин	Internas	Passa sumo
Рейтинг ТОП Креатин 2025	Internas	Passa sumo
-	Internas	Passa sumo
Рейтинг ТОП Гейнеров 2025	Internas	Passa sumo
-	Internas	Passa sumo
Рейтинг ТОП Протеина 2025	Internas	Passa sumo
-	Internas	Passa sumo
спортивное питание	Internas	Passa sumo
Аминокислоты	Internas	Passa sumo
Sporting	Internas	Passa sumo
Оплата и Доставка	Internas	Passa sumo
ТОП Спортивного питания	Internas	Passa sumo
Почему МЫ ?	Internas	Passa sumo
Доставка и оплата	Internas	Passa sumo
Связаться с нами	Internas	Passa sumo
Карта сайта	Internas	Passa sumo
Хиты Продаж	Internas	Passa sumo
Новинки	Internas	Passa sumo
Популярные товары	Internas	Passa sumo
Все товары	Internas	Passa sumo
Гиалуроновая кислота	Internas	Passa sumo
Личный кабинет	Internas	Passa sumo
История заказов	Internas	Passa sumo
Мои закладки	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Рассылка новостей	Internas	Passa sumo
Возврат товара	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	что ДЛЯ наличии протеин без это витамин купить просмотр mass

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
для	106	✔	✖	✔	✔
витамин	35	✖	✖	✖	✔
это	32	✖	✖	✖	✔
купить	30	✔	✖	✖	✔
mass	30	✖	✖	✖	✔

Usabilidade

	Url	Domínio : sporting.ua Cumprimento : 11
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontrámos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é ru.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

✔	Tipo de Documento	HTML 5
✔	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
✘	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
✘	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
✘	HTML obsoleto	**Etiquetas obsoletas** / **Ocorrências** <font> / 1 Etiquetas HTML obsoletas são etiquetas que já não são usadas segundo as normas mais recentes. É recomendado que sejam removidas ou substituídas por outras etiquetas atualizadas.
●	Dicas de Velocidade	✘ Atenção! Existem tabelas dentro de outras tabelas em HTML. ✘ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. ✘ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4). ✔ Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript. ✔ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

●	Otimização para dispositivos móveis	✘ Icon Apple ✔ Meta Viewport Tag ✔ Conteúdo Flash

Otimização

✔	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). https://sporting.ua/fx-sitemap/
	Robots.txt	http://sporting.ua/robots.txt

Otimização

		Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade. Google Analytics