

# Avaliação do site promalp.org.ua

Gerado a 15 de Maio de 2025 14:44 PM

O resultado é de 100/100



## Conteúdo SEO

|             | Título               | ПромАльп - купити спорядження для висотних робіт First Ascent за грн                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                |                |                 |                |                |          |        |       |
|-------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|-----------------|----------------|----------------|----------|--------|-------|
|             |                      | <b>Cumprimento : 68</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                |                |                 |                |                |          |        |       |
|             |                      | Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                |                |                 |                |                |          |        |       |
|             | Descrição            | Інтернет-магазин PromAlp - купити спорядження для висотних робіт, промислового альпінізму, обладнання для промальпу, First Ascent в Україні за грн.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                |                |                 |                |                |          |        |       |
|             |                      | <b>Cumprimento : 147</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                |                |                 |                |                |          |        |       |
|             |                      | Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                |                |                 |                |                |          |        |       |
|             | Palavras-chave       | спорядження для висотних робіт, промальп, промисловий альпінізм, висотні роботи, купити, інтернет магазин, ціна, висотні роботи, все для промислового альпінізму, інтернет магазин альпіністського спорядження, купити альпіністське спорядження в Україні, купити спорядження для альпінізму, висотних робіт, купити спорядження промислового альпінізму, магазин промальп, магазин альпіністського спорядження, обладнання для промислового альпінізму купити, промальп спорядження купити україна, промисловий альпінізм спорядження купити, спорядження для альпінізму купити, спорядження для висотних робіт купити, спорядження для промальпу, спорядження спорядження, товари для промальпу, promalp, офіційний сайт, альпініст, альпіністське обладнання, альпіністське спорядження, first ascent, travel extreme, грн |                |                |                 |                |                |          |        |       |
|             |                      | Perfeito, a página contém palavras-chave META.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                |                |                 |                |                |          |        |       |
|             | Propriedades Og Meta | Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                |                |                 |                |                |          |        |       |
|             |                      | <table><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr><tr><td>locale</td><td>uk-ua</td></tr></table>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                |                |                 |                | Propriedade    | Conteúdo | locale | uk-ua |
| Propriedade | Conteúdo             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                |                |                 |                |                |          |        |       |
| locale      | uk-ua                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                |                |                 |                |                |          |        |       |
|             | Cabeçalhos           | <b>H1</b><br>1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>H2</b><br>3 | <b>H3</b><br>3 | <b>H4</b><br>36 | <b>H5</b><br>7 | <b>H6</b><br>0 |          |        |       |

## Conteúdo SEO

- [H1] Інтернет-магазин спорядження для висотних робіт
- [H2] Товари для промислового альпінізму
- [H2] Як купити альпіністське спорядження в Україні
- [H2] Чому промальп спорядження краще купити у нас за грн.?
- [H3] Категорії
- [H3] Новинки та лідери продажів
- [H3] Виробники альпіністського спорядження
- [H4] Карабіни
- [H4] Затискачі
- [H4] Спускові пристрої
- [H4] Блок-ролики, поліспасти
- [H4] Мотузки
- [H4] Репшнури, паракорд
- [H4] Страхувальні системи
- [H4] Петлі, самострахування
- [H4] Вертлюги
- [H4] Каски, шоломи
- [H4] Інше для промальпу
- [H4] Спецодяг
- [H4] Кільце силове роз'ємне 12\*46 First Ascent Lord
- [H4] Затискач First Ascent Grit
- [H4] Еластична стропа з карабіном для кріплення інструменту First Ascent
- [H4] Сумка-відро для інструменту First Ascent ProTool 4,5л
- [H4] Сумка для мотузки на ногу First Ascent Ropescape чорна
- [H4] Сумка для мотузки на ногу First Ascent Ropescape койот
- [H4] Система для висотних робіт First Ascent Urban Impulse Red
- [H4] Анкерний болт First Ascent
- [H4] Драбинка стрічкова «Krok-4Л» Крок
- [H4] Лесенка ленточная «Krok-5ЛО» облегчённая Крок
- [H4] Поддержка кроля Крок «Торс»
- [H4] Страховочная привязь Венто «Высота 028»
- [H4] Стремя регулируемое с верхней пряжкой Крок
- [H4] Стремя регулируемое с нижней пряжкой Крок
- [H4] Стремя-педаль «Планка» Крок
- [H4] Стремя-педаль «Прусик» Крок
- [H4] Карабін сталевий трапеція First Ascent Worker
- [H4] Карабін овальний сталевий First Ascent Oval
- [H4] Карабін овальний сталевий First Ascent Oval Autolock
- [H4] Блок-ролик First Ascent Single 12
- [H4] Карабін сталевий трапеція First Ascent Tower
- [H4] Жумар First Ascent Ropewalker правосторонній
- [H4] Страховочная система Travel Extreme Total
- [H4] Карабин треугольный стальной First Ascent Дельта 10мм
- [H5] Інформація
- [H5] Приєднуйтесь до нас у соцмережах:
- [H5] Адрес и контакты:
- [H5] Куда приходит:
- [H5] Служба підтримки
- [H5] Додатково
- [H5] Особистий кабінет

## Conteúdo SEO

|                                                                                  |                  |                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Imagens          | Encontrámos 54 imagens nesta página.<br>Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.          |
|  | Rácio Texto/HTML | Rácio : <b>28%</b><br>Ideal! O rácio de texto para código HTML desta página está entre 25 e 70 por cento. |
|  | Flash            | Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.                                                 |
|  | Iframe           | Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.                                                      |

## Ligações SEO

|                                                                                    |                                          |                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | Reescrita de URL                         | Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!                                                            |
|  | Underscores (traços inferiores) nas URLs | Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.                       |
|  | Ligações para a própria página           | Encontrámos um total de 71 ligações incluindo 1 ligações a ficheiros                                   |
|  | Statistics                               | Ligações externas : noFollow 8.45%<br>Ligações externas : Passa sumo 2.82%<br>Ligações internas 88.73% |

## Ligações para a própria página

| Âncoras                                          | Tipo     | Sumo       |
|--------------------------------------------------|----------|------------|
| <a href="#">Сайты об альпинизме (1)</a>          | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Теория и практика промальпа (22)</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Художественная литература (3)</a>    | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Смотреть Весь Блог</a>               | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Реєстрація</a>                       | Internas | Passa sumo |
|                                                  |          |            |

## Ligações para a própria página

|                                                                                     |          |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|
| <a href="#">Авторизація</a>                                                         | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Карабіни</a>                                                            | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Затискачі</a>                                                           | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Спускові пристрої</a>                                                   | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Блок-ролики, поліспасти</a>                                             | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Мотузки</a>                                                             | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Репшнури, паракорд</a>                                                  | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Страховальні системи</a>                                                | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Петлі, самострахування</a>                                              | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Вертлюги</a>                                                            | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Каски, шоломи</a>                                                       | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Інше для промальпу</a>                                                  | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Спецодяг</a>                                                            | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Новинки</a>                                                             | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Акции</a>                                                               | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Лідери продажу</a>                                                      | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Кільце силове роз'ємне 12*46 First Ascent Lord</a>                      | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Затискач First Ascent Grit</a>                                          | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Еластична стропа з карабіном для кріплення інструменту First Ascent</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Сумка-відро для інструменту First Ascent ProTool 4,5л</a>               | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Сумка для мотузки на ногу First Ascent Ropecase чорна</a>               | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Сумка для мотузки на ногу First Ascent Ropecase койот</a>               | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Система для висотних робіт First Ascent Urban Impulse Red</a>           | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Анкерний болт First Ascent</a>                                          | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Драбинка стрічкова «Krok-4Л» Крок</a>                                   | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Лесенка ленточная «Krok-5ЛО» облегчённая Крок</a>                       | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Поддержка кроля Крок «Торс»</a>                                         | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Страховочная привязь Венто «Высота 028»</a>                             | Internas | Passa sumo |

## Ligações para a própria página

|                                                                       |          |            |
|-----------------------------------------------------------------------|----------|------------|
| <a href="#">Стремя регулируемое с верхней пряжкой Крок</a>            | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Стремя регулируемое с нижней пряжкой Крок</a>             | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Стремя-педаль «Планка» Крок</a>                           | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Стремя-педаль «Прусик» Крок</a>                           | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Карабін сталевий трапеція First Ascent Worker</a>         | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Карабін овальний сталевий First Ascent Oval</a>           | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Карабін овальний сталевий First Ascent Oval Autolock</a>  | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Блок-ролик First Ascent Single 12</a>                     | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Карабін сталевий трапеція First Ascent Tower</a>          | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Жумар First Ascent Ropewalker правосторонній</a>          | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Страховочная система Travel Extreme Total</a>             | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Карабин треугольный стальной First Ascent Дельта 10мм</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Робота магазину під час війни</a>                         | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Про нас</a>                                               | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Виробникам і постачальникам</a>                           | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Співпраця по дропшипінгу</a>                              | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Зв'язатися з нами</a>                                     | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Карта сайту</a>                                           | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Facebook</a>                                              | Externas | noFollow   |
| <a href="#">Instagram</a>                                             | Externas | noFollow   |
| <a href="#">Twitter</a>                                               | Externas | noFollow   |
| <a href="#">Telegram</a>                                              | Externas | noFollow   |
| <a href="#">Youtube</a>                                               | Externas | noFollow   |
| <a href="#">Blogger</a>                                               | Externas | noFollow   |
| <a href="#">095-441-60-31</a>                                         | Externas | Passa sumo |
| <a href="#">Повернення товару</a>                                     | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Виробники</a>                                             | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Подарочные сертификаты</a>                                | Internas | Passa sumo |
|                                                                       |          |            |

## Ligações para a própria página

|                                        |          |            |
|----------------------------------------|----------|------------|
| <a href="#">Партнё́рская программа</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Акції</a>                  | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Популярні Товари</a>       | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Хіти Продаж</a>            | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Новинки</a>                | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Особистий кабінет</a>      | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Історія замовлень</a>      | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Закладки</a>               | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Рассылка</a>               | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Slava</a>                  | Externas | Passa sumo |

## Palavras-chave SEO

|                                                                                   |                         |                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
|  | Núvem de palavras-chave | спорядження карабін <b>для грн first</b> робіт ascent мотузки крок <b>купити</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|

## Consistência das Palavras-chave

| Palavra-chave | Conteúdo | Título | Palavras-chave | Descrição | Cabeçalhos |
|---------------|----------|--------|----------------|-----------|------------|
| грн           | 36       | ✓      | ✓              | ✓         | ✓          |
| для           | 34       | ✓      | ✓              | ✓         | ✓          |
| купити        | 28       | ✓      | ✓              | ✓         | ✓          |
| first         | 16       | ✓      | ✓              | ✓         | ✓          |
| ascent        | 16       | ✓      | ✓              | ✓         | ✓          |

## Usabilidade

|                                                                                    |     |                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------|
|  | Url | Domínio : promalp.org.ua<br>Cumprimento : 14 |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------|

## Usabilidade

|                                                                                  |                         |                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------|
|  | Favicon                 | Ótimo, o site tem um favicon.                          |
|  | Facilidade de Impressão | Fantástico. Encontrámos CSS apropriado para impressão. |
|  | Língua                  | Otimo! A língua declarada deste site é uk.             |
|  | Dublin Core             | Boa! Esta página tira vantagens do Dublin Core.        |

## Documento

|                                                                                    |                      |                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------|
|    | Tipo de Documento    | HTML 5                                                             |
|   | Codificação          | Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.           |
|  | Validação W3C        | Erros : 0<br>Avisos : 0                                            |
|  | Privacidade do Email | Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto! |
|  | HTML obsoleto        | Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.                |

|                                                                                    |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Dicas de Velocidade | <div> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</div> <div> Perfeito. Não foram detetados estilos CSS nas etiquetas HTML!</div> <div> Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.</div> <div> Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.</div> <div> Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</div> |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Dispositivos Móveis

|                                                                                    |                                     |                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Otimização para dispositivos móveis | <div> Icon Apple</div> <div></div> <div></div> |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Dispositivos Móveis

- ✓ Meta Viewport Tag
- ✓ Conteúdo Flash

## Otimização

|   |             |                                                                                                                                                                                                                     |
|---|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ✓ | XML Sitemap | <p>Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).</p> <p><a href="https://promalp.org.ua/index.php?route=extension/feed/sitemap_pro">https://promalp.org.ua/index.php?route=extension/feed/sitemap_pro</a></p> |
| ✓ | Robots.txt  | <p><a href="http://promalp.org.ua/robots.txt">http://promalp.org.ua/robots.txt</a></p> <p>Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.</p>                                                                      |
| ✓ | Analytics   | <p>Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.</p> <p> Google Analytics</p>                         |