





# Avaliação do site liveforlife.it

Gerado a 07 de Outubro de 2022 17:46 PM






O resultado é de 51/100






## Conteúdo SEO

	Título	Benvenuti in Live for Life Academy Legnano - Nuova energia al tuo corpo <b>Cumprimento : 71</b> Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).														
	Descrição	Live for Life Academy è danza, fitness, kombat e acrobatica aerea. Tanti corsi per ogni vostra esigenza e passione. Vi aspettiamo a Legnano! <b>Cumprimento : 140</b> Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.														
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.														
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table border="1"><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>it_IT</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Benvenuti in Live for Life Academy Legnano - Nuova energia al tuo corpo</td></tr><tr><td>description</td><td>Live for Life Academy è danza, fitness, kombat e acrobatica aerea. Tanti corsi per ogni vostra esigenza e passione. Vi aspettiamo a Legnano!</td></tr><tr><td>url</td><td>https://www.liveforlife.it/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Live for Life Academy</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	locale	it_IT	type	website	title	Benvenuti in Live for Life Academy Legnano - Nuova energia al tuo corpo	description	Live for Life Academy è danza, fitness, kombat e acrobatica aerea. Tanti corsi per ogni vostra esigenza e passione. Vi aspettiamo a Legnano!	url	https://www.liveforlife.it/	site_name	Live for Life Academy
Propriedade	Conteúdo															
locale	it_IT															
type	website															
title	Benvenuti in Live for Life Academy Legnano - Nuova energia al tuo corpo															
description	Live for Life Academy è danza, fitness, kombat e acrobatica aerea. Tanti corsi per ogni vostra esigenza e passione. Vi aspettiamo a Legnano!															
url	https://www.liveforlife.it/															
site_name	Live for Life Academy															
	Cabeçalhos	<table border="1"><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>3</td><td>14</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	3	14	0	0	0		
H1	H2	H3	H4	H5	H6											
1	3	14	0	0	0											

## Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Scopri tutti i nostri corsi</li><li>• [H2] PRENOTA LA TUA LEZIONE</li><li>• [H2] SEDE PRINCIPALE</li><li>• [H2] SUCCURSALI</li><li>• [H3] Body Tonic</li><li>• [H3] Pilates</li><li>• [H3] Yoga</li><li>• [H3] Breakdance</li><li>• [H3] Danzaticità®</li><li>• [H3] Krav Maga</li><li>• [H3] BabyWearing Dance</li><li>• [H3] Danza Propedeutica</li><li>• [H3] Danza Classica</li><li>• [H3] Hip Hop</li><li>• [H3] Modern Jazz</li><li>• [H3] Abadá-Capoeira</li><li>• [H3] Danza Moderna</li><li>• [H3] Yoga in Gravidanza®</li></ul>
	Imagens	Encontrámos 33 imagens nesta página.  21 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : <b>6%</b>  O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 27 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros

## Ligações SEO



Statistics

Ligações externas : noFollow 0%

Ligações externas : Passa sumo 3.7%

Ligações internas 96.3%


### Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Home</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Corsi</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Prenota</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Orari</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Insegnanti</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Sede</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Contatti</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Body Tonic</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Fitness</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Pilates</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Yoga</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Breakdance</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Danza</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Danzatricità®</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Moms</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Krav Maga</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Kombat</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">BabyWearing Dance</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Danza Propedeutica</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Danza Classica</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Hip Hop</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Modern Jazz</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Abadá-Capoeira</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Danza Moderna</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Yoga in Gravidanza®</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Accetta</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Leggi di più</a>	Internas	Passa sumo




## Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	yoga più prenota scopri moms corsi classica <b>danza</b> navigazione fitness
--	-------------------------	---



## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
danza	11	✘	✘	✓	✓
scopri	4	✘	✘	✘	✓
più	4	✘	✘	✘	✘
fitness	3	✘	✘	✓	✘
prenota	3	✘	✘	✘	✓












## Usabilidade

	Url	Domínio : liveforlife.it Cumprimento : 14
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Ótimo! A língua declarada deste site é it.





## Usabilidade

		
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

## Documento





	Tipo de Documento	HTML 5				
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.				
	Validação W3C	Erros : 27 Avisos : 30				
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.				
	HTML obsoleto	<table><thead><tr><th>Etiquetas obsoletas</th><th>Ocorrências</th></tr></thead><tbody><tr><td>&lt;font&gt;</td><td>2</td></tr></tbody></table> <p>Etiquetas HTML obsoletas são etiquetas que já não são usadas segundo as normas mais recentes. É recomendado que sejam removidas ou substituídas por outras etiquetas atualizadas.</p>	Etiquetas obsoletas	Ocorrências	<font>	2
Etiquetas obsoletas	Ocorrências					
<font>	2					
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</li><li> Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</li></ul>				

## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li> Icon Apple</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Conteúdo Flash</li></ul>
--	-------------------------------------	---

# Dispositivos Móveis

## Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <a href="https://www.liveforlife.it/sitemap_index.xml">https://www.liveforlife.it/sitemap_index.xml</a>
	Robots.txt	<a href="http://liveforlife.it/robots.txt">http://liveforlife.it/robots.txt</a> Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.  Google Analytics