



Avaliação do site klubstrefa.com

Gerado a 23 de Abril de 2026 08:23 AM

O resultado é de 59/100



Conteúdo SEO

	Título	Siłownia Konin oraz Fitness w Klubie Strefa					
		Cumprimento : 43					
		Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.					
	Descrição	Klub strefa to siłownia Konin, fitness, zumba, spinning pod okiem instruktorów. Na naszej siłowni prowadzimy zajęcia grupowe w różnych godzinach.					
		Cumprimento : 145					
		Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.					
	Palavras-chave	siłownia konin, fitness, klub strefa, Konin, centrum sportu, zumba					
		Perfeito, a página contém palavras-chave META.					
	Propriedades Og Meta	Esta página não tira vantagens das propriedades Og.					
	Cabeçalhos	H1 0	H2 13	H3 19	H4 0	H5 0	H6 0
		• [H2] Konin Miasto Kobiet!Zapraszamy na 10 edycję projektu Konin Miasto Kobiet. • [H2] Pierwszy klub fitness w Koninie • [H2] W naszym klubie honorujemy karty Benefit MultiSport. Zapraszamy na trening! • [H2] na bezpłatny dzień treningowy w naszym klubie • [H2] W naszym klubie honorujemy karty Benefit MultiSport. Zapraszamy na trening • [H2] na bezpłatny dzień treningowy w naszym klubie • [H2] Wirtualna wycieczka po naszym klubie • [H2] ZRÓB FORMĘ NA LATO ZE STREFĄ • [H2] ZRÓB FORMĘ NA LATO ZE STREFĄ • [H2] PIERWSZY KLUB FITNESS W KONINIE • [H2] PIERWSZY KLUB FITNESS W KONINIE • [H2] Nie zwlekaj - zapisz się na trening już dziś • [H2] Nie zwlekaj - zapisz się na trening już dziś • [H3] Slide Title • [H3] KLUB STREFA					

Conteúdo SEO

		• [H3] KARTA BENEFIT MULTISPORT • [H3] ODBIERZ ZAPROSZENIE • [H3] POZNAJ NASZ KLUB • [H3] Oferta dla Seniorów - sprawdź zniżki • [H3] Oferta dla Studentów - sprawdź zniżki • [H3] Oferta dla Uczniów - sprawdź zniżki • [H3] karta benefit multisport • [H3] Odbierz zaproszenie • [H3] Poznaj nasz klub • [H3] OFERTA DLA SENIORÓW - SPRAWDŹ ZNIŻKI • [H3] OFERTA DLA STUDENTÓW - SPRAWDŹ ZNIŻKI • [H3] WIRTUALNY SPACER - ODWIEDŹ NAS! • [H3] • [H3] • [H3] Zajęcia Grupowe • [H3] Słownia • [H3] Sauna
	Imagens	Encontrámos 15 imagens nesta página. 12 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 10% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 20 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0%

Ligações SEO

Ligações externas : Passa sumo 25%

Ligações internas 75%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
STRONA GŁÓWNA	Internas	Passa sumo
AKTUALNOŚCI	Internas	Passa sumo
O NAS	Internas	Passa sumo
GRAFIK ZAJĘĆ	Internas	Passa sumo
FITNESS	Internas	Passa sumo
SIŁOWNIA	Internas	Passa sumo
KONTAKT	Internas	Passa sumo
ZMIANY W GRAFIKU	Internas	Passa sumo
Czytaj Więcej...	Internas	Passa sumo
Wirtualna wycieczka po naszym klubie	Externas	Passa sumo
Czytaj więcej...	Internas	Passa sumo
Czytaj więcej...	Internas	Passa sumo
Czytaj więcej...	Internas	Passa sumo
VIEW MORE	Internas	Passa sumo
VIEW MORE	Internas	Passa sumo
Przejdź do grafiku	Externas	Passa sumo
[email&#160;protected]	Internas	Passa sumo
Webkon - Agencja Interaktywna	Externas	Passa sumo
Joomla Template	Externas	Passa sumo
ThemeXpert	Externas	Passa sumo

Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

strefa **trening fitness** koninie siłownia
się naszym **klub** klubie pierwszy

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
klub	9	✓	✓	✓	✓
fitness	8	✓	✓	✓	✓
trening	6	✗	✗	✗	✓
klubie	5	✓	✗	✗	✓
strefa	5	✓	✓	✓	✓

Usabilidade

	Url	Domínio : klubstrefa.com Cumprimento : 14
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontrámos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é pl.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.

Documento

	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	 Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.  Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).  Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	 Icon Apple  Meta Viewport Tag  Conteúdo Flash
---	-------------------------------------	--

Otimização

	XML Sitemap	Em falta O site não tem um mapa XML do site (sitemap) - isto pode ser problemático. Um mapa do site identifica todas as URLs que estão disponíveis para rastreio, incluindo informação acerca de atualizações, frequência de alterações ou a importância de cada URL. Isto contribui para uma maior inteligência e eficiência do rastreio.
	Robots.txt	http://klubstrefa.com/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Otimização

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.