

Avaliação do site gorowingo.com

Gerado a 19 de Maio de 2026 01:03 AM

O resultado é de 58/100



Conteúdo SEO

	Título	GOROWINGO Fitness - Indoor Rowing for Everyone Cumprimento : 46 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.														
	Descrição	As we know, rowing has been considered one of the most effective forms of exercise for much of modern history. Indoor rowing for everyone. With over a century of rower design evolution behind us, our team designed an easy-to-use, budget-friendly rowing machine from recycled materials. Cumprimento : 285 Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).														
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.														
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>site_name</td><td>GOROWINGO</td></tr><tr><td>url</td><td>/index.html</td></tr><tr><td>title</td><td>GOROWINGO Fitness - Indoor Rowing for Everyone</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>description</td><td>As we know, rowing has been considered one of the most effective forms of exercise for much of modern history. Indoor rowing for everyone. With over a century of rower design evolution behind us, our team designed an easy-to-use, budget-friendly rowing machine from recycled materials.</td></tr><tr><td>image</td><td>/s/files/1/0533/2421/8529/files/GoRowingGo_Logo_Horizontal.png</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	site_name	GOROWINGO	url	/index.html	title	GOROWINGO Fitness - Indoor Rowing for Everyone	type	website	description	As we know, rowing has been considered one of the most effective forms of exercise for much of modern history. Indoor rowing for everyone. With over a century of rower design evolution behind us, our team designed an easy-to-use, budget-friendly rowing machine from recycled materials.	image	/s/files/1/0533/2421/8529/files/GoRowingGo_Logo_Horizontal.png
Propriedade	Conteúdo															
site_name	GOROWINGO															
url	/index.html															
title	GOROWINGO Fitness - Indoor Rowing for Everyone															
type	website															
description	As we know, rowing has been considered one of the most effective forms of exercise for much of modern history. Indoor rowing for everyone. With over a century of rower design evolution behind us, our team designed an easy-to-use, budget-friendly rowing machine from recycled materials.															
image	/s/files/1/0533/2421/8529/files/GoRowingGo_Logo_Horizontal.png															

Conteúdo SEO

		<table><tr><td>image:secure_url</td><td colspan="5">/s/files/1/0533/2421/8529/files/GoRowingGo_Logo_Horizontal.png</td></tr><tr><td>image:width</td><td colspan="5">1200</td></tr><tr><td>image:height</td><td colspan="5">628</td></tr><tr><td>image:alt</td><td colspan="5">gorowingo logo</td></tr></table>						image:secure_url	/s/files/1/0533/2421/8529/files/GoRowingGo_Logo_Horizontal.png					image:width	1200					image:height	628					image:alt	gorowingo logo				
image:secure_url	/s/files/1/0533/2421/8529/files/GoRowingGo_Logo_Horizontal.png																														
image:width	1200																														
image:height	628																														
image:alt	gorowingo logo																														
	Cabeçalhos	<table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>1</td><td>7</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> • [H1] GOROWINGO • [H2] Sign up and save • [H2] THE ULTIMATE WORKOUT • [H2] Perfect for Home • [H2] Sustainable Materials • [H2] Featured Reviews • [H2] Workout Tips • [H2] FAQs	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	7	0	0	0	0																	
H1	H2	H3	H4	H5	H6																										
1	7	0	0	0	0																										
	Imagens	Encontrámos 28 imagens nesta página. 3 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.																													
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 11% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.																													
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.																													
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.																													

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 35 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros

Ligações SEO



Statistics

Ligações externas : noFollow 0%

Ligações externas : Passa sumo 0%

Ligações internas 100%

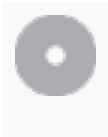
Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Skip to content	Internas	Passa sumo
Home	Internas	Passa sumo
Shop	Internas	Passa sumo
Natural Rowing Machine	Internas	Passa sumo
Classic Rowing Machine	Internas	Passa sumo
Trick or Rowing	Internas	Passa sumo
Pre Order	Internas	Passa sumo
About Us	Internas	Passa sumo
Blog	Internas	Passa sumo
Affiliate Program	Internas	Passa sumo
Community	Internas	Passa sumo
Contact Us	Internas	Passa sumo
FAQs	Internas	Passa sumo
About Installment	Internas	Passa sumo
Rowing Tutorial	Internas	Passa sumo
Assemble Tutorial	Internas	Passa sumo
Tabata Rowing Tutorial	Internas	Passa sumo
Benefits and Technique of Rowing	Internas	Passa sumo
Log in	Internas	Passa sumo
Search	Internas	Passa sumo
Learn More	Internas	Passa sumo
Why We Love Rowing Workouts	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

rowing workout	Internas	Passa sumo
workout set	Internas	Passa sumo
Before Buying a Rowing Machine	Internas	Passa sumo
before buying	Internas	Passa sumo
rowing	Internas	Passa sumo
habit	Internas	Passa sumo
principle	Internas	Passa sumo
Shipping Policy	Internas	Passa sumo
Refund Policy	Internas	Passa sumo
Warranty Policy	Internas	Passa sumo
Privacy Policy	Internas	Passa sumo
Terms of Service	Internas	Passa sumo
Respect Personal Information	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

rower more submenu tutorial gorowingo machine
shop workout **rowing** water

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
rowing	34	✓	✗	✓	✓
machine	13	✗	✗	✓	✗
workout	12	✗	✗	✗	✓
gorowingo	8	✓	✗	✗	✓
submenu	8	✗	✗	✗	✗

Usabilidade

	Url	Domínio : gorowingo.com Cumprimento : 13
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontrámos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	 Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.  Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.  Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.  Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.  Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	 Icon Apple
		 Meta Viewport Tag
		 Conteúdo Flash

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). https://gorowingo.com/sitemap.xml
	Robots.txt	http://gorowingo.com/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.  Google Analytics