

Avaliação do site crossfitlagonorte.com

Gerado a 10 de Junho de 2026 23:18 PM

O resultado é de 44/100



Conteúdo SEO

	Título	Crossfit Lago Norte Cumprimento : 19 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.																
	Descrição	Cumprimento : 0 Mau. Não encontrámos nenhuma Descrição META na sua página.																
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.																
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr><tr><td>locale</td><td>pt_BR</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>CrossFit Lago Norte</td></tr><tr><td>description</td><td>O CrossFit Lago Norte tem o prazer de trazer um box completo, com equipamentos Rogue® e coaches competentes para você. Venha conhecer e fazer sua aula experimental!!!</td></tr><tr><td>url</td><td>/index.html</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Crossfit Lago Norte</td></tr><tr><td>image</td><td>/site/wp-content/uploads/2014/10/logo-site.png</td></tr></table>	Propriedade	Conteúdo	locale	pt_BR	type	website	title	CrossFit Lago Norte	description	O CrossFit Lago Norte tem o prazer de trazer um box completo, com equipamentos Rogue® e coaches competentes para você. Venha conhecer e fazer sua aula experimental!!!	url	/index.html	site_name	Crossfit Lago Norte	image	/site/wp-content/uploads/2014/10/logo-site.png
Propriedade	Conteúdo																	
locale	pt_BR																	
type	website																	
title	CrossFit Lago Norte																	
description	O CrossFit Lago Norte tem o prazer de trazer um box completo, com equipamentos Rogue® e coaches competentes para você. Venha conhecer e fazer sua aula experimental!!!																	
url	/index.html																	
site_name	Crossfit Lago Norte																	
image	/site/wp-content/uploads/2014/10/logo-site.png																	
	Cabeçalhos	<table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>3</td><td>0</td><td>3</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> • [H1] Crossfit Lago Norte • [H1] Bem-vindo ao CrossFit Lago Norte!! • [H1] O que é CrossFit? • [H3] Redes Sociais • [H3] Localização • [H3] Contatos	H1	H2	H3	H4	H5	H6	3	0	3	0	0	0				
H1	H2	H3	H4	H5	H6													
3	0	3	0	0	0													

Conteúdo SEO

	Imagens	Encontrámos 3 imagens nesta página. 2 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 15% Bom! O rácio de texto para código HTML desta página é maior que 15, mas menor que 25 por cento.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 9 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 0% Ligações internas 100%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Crossfit Lago Norte	Internas	Passa sumo
Wodify login	Internas	Passa sumo
Wod	Internas	Passa sumo
Coaches	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Horários e preços	Internas	Passa sumo
Dúvidas frequentes	Internas	Passa sumo
Contato	Internas	Passa sumo
Instagram	Internas	Passa sumo
Facebook	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	lago coaches instagram crossfit wod norte home facebook horários preços
--	-------------------------	--

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
crossfit	4	✓	✗	✗	✓
lago	4	✓	✗	✗	✓
norte	4	✓	✗	✗	✓
coaches	2	✗	✗	✗	✗
horários	2	✗	✗	✗	✗

Usabilidade

	Url	Domínio : crossfitlagonorte.com Cumprimento : 21
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Ótimo! A língua declarada deste site é pt.

Usabilidade

	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.
---	-------------	--

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	 Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.  Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).  Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	 Icon Apple  Meta Viewport Tag  Conteúdo Flash
---	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	Em falta O site não tem um mapa XML do site (sitemap) - isto pode ser problemático. Um mapa do site identifica todas as URLs que estão disponíveis para rastreio, incluindo informação acerca de atualizações, frequência de alterações ou a importância de cada URL. Isto contribui para uma maior inteligência e eficiência do rastreio.
	Robots.txt	http://crossfitlagonorte.com/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.  Google Analytics