



Avaliação do site copingskills4kids.net

Gerado a 29 de Agosto de 2024 09:29 AM




O resultado é de 54/100







Conteúdo SEO

	<p>Título</p>	<p>Coping skills for kids: emotional regulation, executive functioning and soft skills</p> <p>Cumprimento : 84</p> <p>Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).</p>												
	<p>Descrição</p>	<p>Coping skills are important for kids and adults. Find out how to develop soft skills, fine motor skills and emotional regulation skills.</p> <p>Cumprimento : 136</p> <p>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.</p>												
	<p>Palavras-chave</p>	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>												
	<p>Propriedades Og Meta</p>	<p>Esta página não tira vantagens das propriedades Og.</p>												
	<p>Cabeçalhos</p>	<table border="1" data-bbox="544 1397 1481 1469"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>6</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="616 1503 1294 1733" style="list-style-type: none"> • [H1] Coping Skills Practice Exercise • [H2] What does the term «coping brain» mean? • [H2] Principles for Developing our Coping Ability • [H2] Recent Posts • [H2] Recent Comments • [H2] Archives • [H2] Categories 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	6	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	6	0	0	0	0									
	<p>Imagens</p>	<p>Encontrámos 22 imagens nesta página.</p> <p>1 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.</p>												

Conteúdo SEO

	Rácio Texto/HTML	Rácio : 0% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 65 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 6.15% Ligações internas 93.85%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Skip to content	Internas	Passa sumo
For Pre-Teens	Internas	Passa sumo
For Parents &#038; Educators	Internas	Passa sumo
Brain Works	Internas	Passa sumo
Education Forum	Internas	Passa sumo
Vector icons	Externas	Passa sumo
Learning About Brain Strain Using Brain Imaging	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Coping Skills &#038; Tools Coping Skills For Kids	Internas	Passa sumo
Project Advisory Board 2008-2009 Coping Skills For Kids	Internas	Passa sumo
Other Brain Function Web Sites Coping Skills For Kids	Internas	Passa sumo
About The Brain Works Project	Internas	Passa sumo
About The Brain Works Project Coping Skills For Kids	Internas	Passa sumo
Common Coping Myths And Mistakes	Internas	Passa sumo
Resources &#038; Activities	Internas	Passa sumo
Privacy Coping Skills For Kids	Internas	Passa sumo
Managing Anger &#038; Sadness Responses To Stress	Internas	Passa sumo
2	Internas	Passa sumo
8	Internas	Passa sumo
Home	Internas	Passa sumo
The Coping Brain	Internas	Passa sumo
Reptilian Coping Brain	Internas	Passa sumo
Emotional Coping Brain	Internas	Passa sumo
Thinking Coping Brain	Internas	Passa sumo
Coping Challenges	Internas	Passa sumo
Pain in my Brain	Internas	Passa sumo
Brain Imaging	Internas	Passa sumo
Changes	Internas	Passa sumo
Common Myths	Internas	Passa sumo
Brain Fools	Internas	Passa sumo
Anger and Sadness	Internas	Passa sumo
Coping Skills & Tools	Internas	Passa sumo
What Pre-Teens Say	Internas	Passa sumo
Resources & Activities	Internas	Passa sumo
The Brain Team	Internas	Passa sumo
Activities/Projects	Internas	Passa sumo


Ligações para a própria página

Emotional Honesty	Internas	Passa sumo
Quizzes	Internas	Passa sumo
Other Web Sites	Internas	Passa sumo
Coping Skills Exercise	Internas	Passa sumo
7 Key Factors	Internas	Passa sumo
About the Project	Internas	Passa sumo
Advisory Board	Internas	Passa sumo
Amazing Brain Facts	Internas	Passa sumo
Frequently Asked Questions	Internas	Passa sumo
Resources	Internas	Passa sumo
Processors and Graphics Cards specs and comparisons	Externas	Passa sumo
My daughter is about to enter High School. What would be one piece of advice you would give her?	Internas	Passa sumo
pavlinika	Internas	Passa sumo
My daughter is about to enter High School. What would be one piece of advice you would give her?	Internas	Passa sumo
Anyone had underdeveloped social skills as a kid that they never realized until adulthood?	Internas	Passa sumo
Kids and teens are losing their social skills and becoming increasingly autistic and sensitive	Internas	Passa sumo
Kids and teens are losing their social skills and becoming increasingly autistic and sensitive	Internas	Passa sumo
October 2022	Internas	Passa sumo
July 2022	Internas	Passa sumo
copingskills4kids-net	Internas	Passa sumo
Forum	Internas	Passa sumo
Uncategorized	Internas	Passa sumo
Privacy Policy	Internas	Passa sumo
Disclaimer	Internas	Passa sumo
Terms of Service	Internas	Passa sumo
Contact Us	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Notice of Nondiscrimination	Internas	Passa sumo
Cookie Policy	Internas	Passa sumo
Router login	Externas	Passa sumo
CPU &#038; GPU Comparisons	Externas	Passa sumo





Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	skills regulation content functioning emotional soft executive kids skip coping
--	-------------------------	--

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
skills	3	✓	✗	✓	✓
coping	2	✓	✗	✓	✓
kids	2	✓	✗	✓	✗
emotional	1	✓	✗	✓	✗
regulation	1	✓	✗	✓	✗

Usabilidade

	Url	Domínio : copingskills4kids.net Cumprimento : 21
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Usabilidade



Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 5 Avisos : 13
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas. Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4). Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6). Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis



	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"> Icon Apple Meta Viewport Tag Conteúdo Flash
--	-------------------------------------	--

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).
--	-------------	---

Optimização



		https://copingskills4kids.net/sitemap.xml
	Robots.txt	http://copingskills4kids.net/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.