Evaluation du site sporting.ua

Généré le 30 Décembre 2025 15:46

Le score est de 48/100

Optimisation du contenu

⚠	Titre	Спортивное питание - магазин спортивного питания sporting.ua , все для фитнеса, силовых видов спорта. Купить спортивное питание в Киеве и Украине. **Longueur : 147** Idéalement, votre titre devrait contenir entre 10 et 70 caractères (espaces compris). Utilisez cet outil gratuit pour calculer la longueur du texte.
⚠	Description	Спортивное питание на развес. Широкий ассортимент спортивных добавок для спортсменов. Наш магазин осуществляет доставку по все города Украины : Черкассы, Харьков, Киев, Винница, Полтава, Львов, Днепр, Луцк, Ивано-франковск, Яготин и другие **Longueur : 239** Idéalement, votre balise META description devrait contenir entre 70 et 160 caractères (espaces compris). Utilisez cet outil gratuit pour calculer la longueur du texte.
✗	Mots-clefs	Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META keywords sur votre page. Utilisez ce générateur gratuit de balises META en ligne pour créer des mots-clés.
✓	Propriétés Open Graph	Bien, cette page profite des balises META Open Graph.

Propriété	Contenu
title	Спортивное питание - магазин спортивного питания sporting.ua , все для фитнеса, силовых видов спорта. Купить спортивное питание в Киеве и Украине.
type	website
url	https://sporting.ua/
image	https://sporting.ua/image/catalog/logo/logo.jpg

Optimisation du contenu

site_name	Sporting

Niveaux de titre

H1	H2	H3	H4	H5	H6
2	28	19	10	0	0

- [H1] ТОП Гейнеров 2025: Как выбрать лучшую добавку для набора массы
- [H1] ТОП Протеинов 2025: Рейтинг лучших добавок для мышц и восстановления
- [H2] 1. Почему этот рейтинг актуален в 2025 году?
- [H2] 2. Критерии оценки: Как мы выбирали победителей?
- [H2] 3. Основной рейтинг: ТОП-10 креатинов по категориям
- [H2] 4. Детальный обзор лидеров рынка 2025
- [H2] 5. Рекомендации по выбору: Как не ошибиться в 2025 году?
- [H2] 6. FAQ: Ответы на самые частые вопросы
- [H2] 7. Заключение: Ваш путь к результату
- [H2] 1. Почему старый подход к гейнерам больше не работает?
- [H2] 2. Критерии оценки: На что мы обращали внимание?
- [H2] 3. Рейтинг гейнеров по категориям: Выберите свой путь к массе
- [H2] 4. Детальный анализ состава: Почему формула имеет значение?
- [H2] 5. Гид покупателя: Как выбрать гейнер под свой тип телосложения?
- [H2] 6. FAQ: Ответы на популярные вопросы о гейнерах
- [H2] 7. Заключение: Какой гейнер купить в 2025 году?
- [H2] 1. Новые стандарты чистоты в 2025 году
- [H2] 2. Критерии выбора: Как мы оценивали протеины?
- [H2] 3. Подробный обзор лидеров рейтинга 2025
- [H2] 4. Сравнение характеристик и Гид по видам белка
- [H2] 5. FAQ: Ответы на популярные вопросы
- [H2] 6. Заключение: Какой протеин выбрать именно вам?
- [H2] Sporting - магазин спортивного питания: лучшие решения для ваших тренировок
- [H2] Протеин – основа спортивного питания
- [H2] Креатин – энергия для мышц
- [H2] Аминокислоты для быстрого восстановления
- [H2] Витамины и минералы для здоровья и силы
- [H2] Для суставов и связок – надежная защита
- [H2] Тестостероновые бустеры – усиление выносливости и силы
- [H2] Почему выбирают Sporting?
- [H3] 1 место — Extreme Power Creatine Monohydrate (Лучший выбор)
- [H3] 2 место — Activlab Creatine Powder Super (Лучший для восстановления)
- [H3] 3 место — Optimum Nutrition Micronized Creatine (Мировая классика)
- [H3] 4 место — Mutant Creakong (Мощная энергетическая смесь)
- [H3] 5 место — Olimp Creatine Monohydrate (Европейский стандарт Creapure)
- [H3] Готовы выйти на новый уровень силы?

Optimisation du contenu

		• [H3] Kevin Levrone Anabolic Mass • [H3] Applied Nutrition Critical Mass • [H3] BSN True Mass • [H3] BioTech USA Hyper Mass • [H3] MyProtein Impact Weight Gainer • [H3] Фокус на лидера: Applied Nutrition Critical Mass • [H3] Сравнительная таблица составов ТОП-5 гейнеров • [H3] Когда и как принимать гейнер для максимального эффекта? • [H3] Готовы изменить свое телосложение? • [H3] Гид покупателя: Какой вид протеина выбрать? • [H3] Готовы к результату? • [H3] Виды протеина: • [H3] Наиболее востребованные аминокислоты: • [H4] Углеводная матрица • [H4] Белковая смесь • [H4] Полезные жиры • [H4] Анаболическая поддержка • [H4] Эктоморф (Худощавое телосложение) • [H4] Мезоморф (Атлетическое телосложение) • [H4] Эндоморф (Склонность к полноте) • [H4] Концентрат (WPC) • [H4] Изолят (WPI) • [H4] Гидролизат (WPH)
	Images	Nous avons trouvé 51 image(s) sur cette page Web. 6 attribut(s) alt sont vides ou manquants. Ajouter un texte alternatif permet aux moteurs de recherche de mieux comprendre le contenu de vos images.
	Ratio texte/HTML	Ratio : **24%** Bien, le ratio de cette page texte/HTML est supérieur à 15, mais inférieur à 25 pour cent.
	Flash	Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page.
	Iframe	Dommage, vous avez des Iframes sur vos pages Web, cela signifie que son contenu ne peut pas être indexé par les moteurs de recherche.

Liens

	Réécriture d'URLs	Mauvais. Vos liens contiennent des chaînes de requête.
	Tiret bas dans les URLs	Nous avons détectés des soulignements dans vos URLs. Vous devriez plutôt utiliser des tirets pour optimiser votre référencement.

Liens

	Liens dans la page	Nous avons trouvé un total de 154 lien(s) dont 0 lien(s) vers des fichiers
	Statistics	Liens externes : noFollow 0.65% Liens externes : Passing Juice 0% Liens internes 99.35%

Liens dans la page

Texte d'ancre	Type	Juice
Регистрация	Interne	noFollow
Авторизация	Externe	noFollow
Українська	Interne	Passing Juice
Везде	Interne	Passing Juice
Сывороточный протеин	Interne	Passing Juice
Казеин	Interne	Passing Juice
Сывороточный изолят	Interne	Passing Juice
Растительный протеин (для веганов)	Interne	Passing Juice
BCAA	Interne	Passing Juice
L- Arginine	Interne	Passing Juice
Цитруллин	Interne	Passing Juice
Бета аланин	Interne	Passing Juice
L-Триптофан	Interne	Passing Juice
Таурин	Interne	Passing Juice
Аминокислотный комплекс	Interne	Passing Juice
Гейнеры и углеводы	Interne	Passing Juice
Креатин	Interne	Passing Juice
Для суставов и связок	Interne	Passing Juice
L-карнитин	Interne	Passing Juice
Предтренинг	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

Тестостероновые бустеры	Interne	Passing Juice
Заменители питания	Interne	Passing Juice
Жирные кислоты	Interne	Passing Juice
Изотоники	Interne	Passing Juice
Напитки	Interne	Passing Juice
Восстановители	Interne	Passing Juice
Натуральная добавка	Interne	Passing Juice
Протеиновые батончики	Interne	Passing Juice
Продукция в заводской упаковке (мешки и ящики)	Interne	Passing Juice
Продукция фасованная. Мелкая фасовка	Interne	Passing Juice
Витамины для Мужчин	Interne	Passing Juice
Витамины для детей и подростков	Interne	Passing Juice
Витаминно-минеральные комплексы	Interne	Passing Juice
Витамин K	Interne	Passing Juice
Витамин B8 (Инозитол)	Interne	Passing Juice
Витамин B4 (Холин)	Interne	Passing Juice
Витамин B5 (Пантотеновая кислота)	Interne	Passing Juice
Витамин B1 (Тиамин)	Interne	Passing Juice
Витамин B2 (Рибофлавин)	Interne	Passing Juice
Витамин B3 (Ниацин)	Interne	Passing Juice
Витамин B9 (Фолиевая кислота)	Interne	Passing Juice
Витамин B6 (Пиридоксин)	Interne	Passing Juice
Витамин D	Interne	Passing Juice
Витамин B12 (Кобаламин)	Interne	Passing Juice
Витамин B7 (Биотин)	Interne	Passing Juice
Витамин Д3+K2	Interne	Passing Juice
Витамин A	Interne	Passing Juice
Витамин E	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

Витамин B	Interne	Passing Juice
Витамин C	Interne	Passing Juice
Возрастные 50+	Interne	Passing Juice
Витамины для Женщин	Interne	Passing Juice
(CBD)Канабидиол	Interne	Passing Juice
По потребностям	Interne	Passing Juice
Хлорофилл и хлорелла	Interne	Passing Juice
Спирулина	Interne	Passing Juice
Ежовик гребенчатый	Interne	Passing Juice
Ашваганда	Interne	Passing Juice
Берберин	Interne	Passing Juice
-	Interne	Passing Juice
Гинко Билоба	Interne	Passing Juice
Женьшень	Interne	Passing Juice
Розторопша	Interne	Passing Juice
Мака	Interne	Passing Juice
Якорцы (Tribulus)	Interne	Passing Juice
L-Glutamine	Interne	Passing Juice
Бутылки для воды	Interne	Passing Juice
Магнезия	Interne	Passing Juice
Аксессуары	Interne	Passing Juice
Грим для бодибилдинга	Interne	Passing Juice
Шейкеры	Interne	Passing Juice
Возврат и обмен	Interne	Passing Juice
L-Carnitine Free Form 500mg - 30 vcaps	Interne	Passing Juice
-	Interne	Passing Juice
Lipo-6 Black Maximum Potency - 120 caps	Interne	Passing Juice
-	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

Lipo-6 Black UC - 60 liquid caps	Interne	Passing Juice
-	Interne	Passing Juice
Acetyl L-Carnitine 500 mg - 30 tabs	Interne	Passing Juice
-	Interne	Passing Juice
Carnitine - 60 caps	Interne	Passing Juice
-	Interne	Passing Juice
Витамины и минералы Nature's Way Alive! Women's Complete Multivitamin, 50 таблеток для женщин	Interne	Passing Juice
-	Interne	Passing Juice
Цинк пиколинат NOW Zinc Picolinate 50 mg, 60 вегакапсул для поддержания иммунитета	Interne	Passing Juice
-	Interne	Passing Juice
D-альфа-токоферилацетат NOW Vitamin E-200 D-Alpha Tocopheryl, 100 капсул	Interne	Passing Juice
-	Interne	Passing Juice
Витамины и минералы NOW Vitamin E-400 with Mixed Tocopherols, 50 капсул	Interne	Passing Juice
-	Interne	Passing Juice
Витамины и минералы NOW Vitamin E-400 with Mixed Tocopherols, 100 капсул	Interne	Passing Juice
-	Interne	Passing Juice
Сывороточный протеин BioTech 100% Pure Whey Natural, 1 кг без вкусовых добавок, красителей и подсластителей	Interne	Passing Juice
-	Interne	Passing Juice
Протеин BioTech Vegan Protein, 2 кг - Банан	Interne	Passing Juice
1	Interne	Passing Juice
Протеин FitWin Matrix Multi-Phase Protein, 900 грамм Ореховое печенье	Interne	Passing Juice
-	Interne	Passing Juice
Протеин Nutrend 100% Whey Protein, 2.25 кг - Ананас-кокос	Interne	Passing Juice
-	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

Протеин Power Pro CUBE Whey Protein, 1 кг Кокос	Interne	Passing Juice
1	Interne	Passing Juice
BCAA 4:1:1	Interne	Passing Juice
4	Interne	Passing Juice
Beta Alanie (Бэта Аланин)	Interne	Passing Juice
1	Interne	Passing Juice
D-рибоза Orzax Ocean D-Ribose 5000 mg, 30 пакетиков для быстрого восстановления	Interne	Passing Juice
-	Interne	Passing Juice
DHA и витамин D3 Orzax Ocean TwoD Drop, 30 мл для детей	Interne	Passing Juice
-	Interne	Passing Juice
L-аргінін Sporting (Донатор азоту, Зростання м'язів, Серцево-судинна підтримка)	Interne	Passing Juice
22	Interne	Passing Juice
L-триптофан VitalHarmony Tryptophan 300 mg, 90 капсул для поддержки выработки серотонина	Interne	Passing Juice
-	Interne	Passing Juice
Альфа-липоевая кислота Orzax Ocean Alpha Lipoic Acid 200 mcg, 30 капсул	Interne	Passing Juice
-	Interne	Passing Juice
Альфа-липоевая кислота Orzax Ocean Alpha Lipoic Acid 600 mcg, 30 капсул - Срок 01.26	Interne	Passing Juice
-	Interne	Passing Juice
Альфа-липоевая кислота VitalHarmony Alpha Lipoic Acid 100 mg, 90 капсул для антиоксидантной защиты	Interne	Passing Juice
-	Interne	Passing Juice
Аминокислота BCAA ActivLab BCAA Xtra Drink БЛОК, 24x330 мл - Апельсин	Interne	Passing Juice
-	Interne	Passing Juice
Аминокислота BCAA ActivLab BCAA Xtra Drink БЛОК, 24x330 мл - Лимон	Interne	Passing Juice
-	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

Аминокислота BCAA ActivLab BCAA Xtra Drink, 330 мл - Апельсин	Interne	Passing Juice
1	Interne	Passing Juice
Витамины и Минералы	Interne	Passing Juice
Жиросжигатель	Interne	Passing Juice
Протеин	Interne	Passing Juice
Рейтинг ТОП Креатин 2025	Interne	Passing Juice
-	Interne	Passing Juice
Рейтинг ТОП Гейнеров 2025	Interne	Passing Juice
-	Interne	Passing Juice
Рейтинг ТОП Протеина 2025	Interne	Passing Juice
-	Interne	Passing Juice
спортивное питание	Interne	Passing Juice
Аминокислоты	Interne	Passing Juice
Sporting	Interne	Passing Juice
Оплата и Доставка	Interne	Passing Juice
ТОП Спортивного питания	Interne	Passing Juice
Почему МЫ ?	Interne	Passing Juice
Доставка и оплата	Interne	Passing Juice
Связаться с нами	Interne	Passing Juice
Карта сайта	Interne	Passing Juice
Хиты Продаж	Interne	Passing Juice
Новинки	Interne	Passing Juice
Популярные товары	Interne	Passing Juice
Все товары	Interne	Passing Juice
Гиалуроновая кислота	Interne	Passing Juice
Личный кабинет	Interne	Passing Juice
История заказов	Interne	Passing Juice
Мои закладки	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

Рассылка новостей	Interne	Passing Juice
Возврат товара	Interne	Passing Juice

Mots-clefs

Nuage de mots-clefs	витамин это протеин просмотр без что купить наличии mass для

Cohérence des mots-clefs

Mot-clef	Contenu	Titre	Mots-clefs	Description	Niveaux de titre
для	106	✔	✖	✔	✔
витамин	35	✖	✖	✖	✔
это	32	✖	✖	✖	✔
купить	30	✔	✖	✖	✔
mass	30	✖	✖	✖	✔

Ergonomie

	Url	Domaine : sporting.ua Longueur : 11
✔	Favicon	Génial, votre site web dispose d'un favicon.
✖	Imprimabilité	Aucun style CSS pour optimiser l'impression n'a pu être trouvé.
✔	Langue	Bien. Votre langue est : ru.
✖	Dublin Core	Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core.

Document

✔	Doctype	HTML 5
✔	Encodage	Parfait. Votre charset est UTF-8.
✘	Validité W3C	Erreurs : 0 Avertissements : 0
✘	E-mail confidentialité	Attention! Au moins une adresse e-mail a été trouvée en texte clair. Utilisez une protection anti-spam gratuite pour cacher vos e-mails aux spammeurs.
✘	HTML obsolètes	**Tags obsolètes** / **Occurrences** <font> / 1 Les balises HTML obsolètes sont des balises qui ne sont plus utilisés. Il est recommandé de supprimer ou de remplacer ces balises HTML, car elles sont désormais obsolètes.
●	Astuces vitesse	✘ Attention! Essayez d'éviter les tableaux imbriqués au format HTML. ✘ Mauvais, votre site web utilise des styles css inline. ✘ Mauvais, votre site web contient trop de fichiers CSS (plus de 4). ✔ Parfait, votre site web contient peu de fichiers javascript. ✔ Parfait : votre site tire parti de gzip.

Mobile

●	Optimisation mobile	✘ Icône Apple ✔ Méta tags viewport ✔ Contenu FLASH

Optimisation

✔	Sitemap XML	Votre site web dispose d'une sitemap XML, ce qui est optimal. https://sporting.ua/fx-sitemap/

Optimisation

	Robots.txt	http://sporting.ua/robots.txt Votre site dispose d’un fichier robots.txt, ce qui est optimal.
	Mesures d'audience	Votre site web dispose d’une outil d'analytics, ce qui est optimal. Google Analytics