

Evaluation du site crossfitlagonorte.com

Généré le 10 Juin 2026 23:18

Le score est de 44/100



Optimisation du contenu

	Titre	Crossfit Lago Norte Longueur : 19 Parfait, votre titre contient entre 10 et 70 caractères.																
	Description	Longueur : 0 Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META description sur votre page. Utilisez ce générateur gratuit de balises META en ligne pour créer une description.																
	Mots-clefs	Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META keywords sur votre page. Utilisez ce générateur gratuit de balises META en ligne pour créer des mots-clés.																
	Propriétés Open Graph	Bien, cette page profite des balises META Open Graph. <table><thead><tr><th>Propriété</th><th>Contenu</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>pt_BR</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>CrossFit Lago Norte</td></tr><tr><td>description</td><td>O CrossFit Lago Norte tem o prazer de trazer um box completo, com equipamentos Rogue® e coaches competentes para você. Venha conhecer e fazer sua aula experimental!!!</td></tr><tr><td>url</td><td>/index.html</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Crossfit Lago Norte</td></tr><tr><td>image</td><td>/site/wp-content/uploads/2014/10/logo-site.png</td></tr></tbody></table>	Propriété	Contenu	locale	pt_BR	type	website	title	CrossFit Lago Norte	description	O CrossFit Lago Norte tem o prazer de trazer um box completo, com equipamentos Rogue® e coaches competentes para você. Venha conhecer e fazer sua aula experimental!!!	url	/index.html	site_name	Crossfit Lago Norte	image	/site/wp-content/uploads/2014/10/logo-site.png
Propriété	Contenu																	
locale	pt_BR																	
type	website																	
title	CrossFit Lago Norte																	
description	O CrossFit Lago Norte tem o prazer de trazer um box completo, com equipamentos Rogue® e coaches competentes para você. Venha conhecer e fazer sua aula experimental!!!																	
url	/index.html																	
site_name	Crossfit Lago Norte																	
image	/site/wp-content/uploads/2014/10/logo-site.png																	
	Niveaux de titre	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>3</td><td>0</td><td>3</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> • [H1] Crossfit Lago Norte • [H1] Bem-vindo ao CrossFit Lago Norte!!	H1	H2	H3	H4	H5	H6	3	0	3	0	0	0				
H1	H2	H3	H4	H5	H6													
3	0	3	0	0	0													

Optimisation du contenu

		• [H1] O que é CrossFit? • [H3] Redes Sociais • [H3] Localização • [H3] Contatos
	Images	Nous avons trouvé 3 image(s) sur cette page Web. 2 attribut(s) alt sont vides ou manquants. Ajouter un texte alternatif permet aux moteurs de recherche de mieux comprendre le contenu de vos images.
	Ratio texte/HTML	Ratio : 15% Bien, le ratio de cette page texte/HTML est supérieur à 15, mais inférieur à 25 pour cent.
	Flash	Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page.
	Iframe	Dommage, vous avez des Iframes sur vos pages Web, cela signifie que son contenu ne peut pas être indexé par les moteurs de recherche.

Liens

	Réécriture d'URLs	Bien. Vos liens sont optimisés!
	Tiret bas dans les URLs	Nous avons détectés des soulignements dans vos URLs. Vous devriez plutôt utiliser des tirets pour optimiser votre référencement.
	Liens dans la page	Nous avons trouvé un total de 9 lien(s) dont 0 lien(s) vers des fichiers
	Statistics	Liens externes : noFollow 0% Liens externes : Passing Juice 0% Liens internes 100%

Liens dans la page

Texte d'ancree	Type	Juice
Crossfit Lago Norte	Interne	Passing Juice
Wodify login	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

Wod	Interne	Passing Juice
Coaches	Interne	Passing Juice
Horários e preços	Interne	Passing Juice
Dúvidas frequentes	Interne	Passing Juice
Contato	Interne	Passing Juice
Instagram	Interne	Passing Juice
Facebook	Interne	Passing Juice

Mots-clefs

	Nuage de mots-clefs	crossfithoráriospreçosfacebookhome lago coacheswodinstagramnorte
--	---------------------	---

Cohérence des mots-clefs

Mot-clef	Contenu	Titre	Mots-clefs	Description	Niveaux de titre
crossfit	4	✓	✗	✗	✓
lago	4	✓	✗	✗	✓
norte	4	✓	✗	✗	✓
coaches	2	✗	✗	✗	✗
horários	2	✗	✗	✗	✗

Ergonomie

	Url	Domaine : crossfitlagonorte.com Longueur : 21
	Favicon	Génial, votre site web dispose d'un favicon.
	Imprimabilité	Aucun style CSS pour optimiser l'impression n'a pu être trouvé.

Ergonomie

	Langue	Bien. Votre langue est : pt.
	Dublin Core	Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core.

Document

	Doctype	HTML 5
	Encodage	Parfait. Votre charset est UTF-8.
	Validité W3C	Erreurs : 0 Avertissements : 0
	E-mail confidentialité	Génial, aucune adresse e-mail n'a été trouvé sous forme de texte!
	HTML obsolètes	Génial! Nous n'avons pas trouvé de balises HTML obsolètes dans votre code.
	Astuces vitesse	 Excellent, votre site n'utilise pas de tableaux imbriqués.  Mauvais, votre site web utilise des styles css inline.  Mauvais, votre site web contient trop de fichiers CSS (plus de 4).  Mauvais, votre site web contient trop de fichiers javascript (plus de 6).  Parfait : votre site tire parti de gzip.

Mobile

	Optimisation mobile	 Icône Apple  Méta tags viewport  Contenu FLASH
--	---------------------	--

Optimisation

	Sitemap XML	Manquant Votre site web ne dispose pas d'une sitemap XML, ce qui peut poser problème. La sitemap recense les URLs que les moteurs de recherche peuvent indexer, tout en proposant d'éventuelles informations supplémentaires (comme la date de dernière mise à jour, la fréquence des changements, ainsi que leur niveau d'importance). Ceci permet aux moteurs de recherche de parcourir le site de façon plus efficace.
	Robots.txt	http://crossfitlagonorte.com/robots.txt Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal.
	Mesures d'audience	Votre site web dispose d'une outil d'analytics, ce qui est optimal.  Google Analytics