

Revisión web de crossfitlagonorte.com

Generado el 10 Junio 2026 23:18 PM

La puntuación es 44/100



Contenido SEO

	Título	Crossfit Lago Norte Longitud : 19 Perfecto, tu título contiene entre 10 y 70 caracteres.																
	Descripción	Longitud : 0 Muy mal. No hemos encontrado descripción meta en tu página. Usa este generador online gratuito para crear la descripción.																
	Palabras Claves (Keywords)	Muy mal. No hemos encontrado palabras clave (meta keywords) en tu página. Usa este generador de meta tags gratuito para crear tus palabras clave.																
	Propiedades Meta Og	Bien. Tu página usa propiedades Og (etiquetas og). <table><tr><th>Propiedad</th><th>Contenido</th></tr><tr><td>locale</td><td>pt_BR</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>CrossFit Lago Norte</td></tr><tr><td>description</td><td>O CrossFit Lago Norte tem o prazer de trazer um box completo, com equipamentos Rogue® e coaches competentes para você. Venha conhecer e fazer sua aula experimental!!!</td></tr><tr><td>url</td><td>/index.html</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Crossfit Lago Norte</td></tr><tr><td>image</td><td>/site/wp-content/uploads/2014/10/logo-site.png</td></tr></table>	Propiedad	Contenido	locale	pt_BR	type	website	title	CrossFit Lago Norte	description	O CrossFit Lago Norte tem o prazer de trazer um box completo, com equipamentos Rogue® e coaches competentes para você. Venha conhecer e fazer sua aula experimental!!!	url	/index.html	site_name	Crossfit Lago Norte	image	/site/wp-content/uploads/2014/10/logo-site.png
Propiedad	Contenido																	
locale	pt_BR																	
type	website																	
title	CrossFit Lago Norte																	
description	O CrossFit Lago Norte tem o prazer de trazer um box completo, com equipamentos Rogue® e coaches competentes para você. Venha conhecer e fazer sua aula experimental!!!																	
url	/index.html																	
site_name	Crossfit Lago Norte																	
image	/site/wp-content/uploads/2014/10/logo-site.png																	
	Titulos	<table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>3</td><td>0</td><td>3</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> • [H1] Crossfit Lago Norte • [H1] Bem-vindo ao CrossFit Lago Norte!! • [H1] O que é CrossFit?	H1	H2	H3	H4	H5	H6	3	0	3	0	0	0				
H1	H2	H3	H4	H5	H6													
3	0	3	0	0	0													

Contenido SEO

		• [H3] Redes Sociais • [H3] Localização • [H3] Contatos
	Imágenes	Hemos encontrado 3 imágenes en esta web. 2 atributos alt están vacíos o no existen. Agrega texto alternativo para que los motores de búsqueda puedan entender las imágenes.
	Ratio Texto/HTML	Ratio : 15% Bien, el ratio entre texto y código HTML de esta página es mayor que 15, pero menor que 25 por ciento.
	Flash	Perfecto, no se ha detectado contenido Flash en la página.
	Iframe	Muy mal, tienes Iframes en la página, esto significa que el contenido no podrá ser indexado.

Enlaces SEO

	Reescritura URL	Bien. Tus enlaces parecen amigables
	Guiones bajos en las URLs	Hemos detectado guiones bajos en tus URLs. Deberías usar guiones en su lugar para optimizar tu SEO.
	Enlaces en página	Hemos encontrado un total de 9 enlaces incluyendo 0 enlace(s) a ficheros
	Statistics	Enlaces Externos : noFollow 0% Enlaces Externos : Pasando Jugo 0% Enlaces Internos 100%

Enlaces en página

Ancla	Tipo	Jugo
Crossfit Lago Norte	Interna	Pasando Jugo
Wodify login	Interna	Pasando Jugo
Wod	Interna	Pasando Jugo

Enlaces en página

Coaches	Interna	Pasando Jugo
Horários e preços	Interna	Pasando Jugo
Dúvidas frequentes	Interna	Pasando Jugo
Contato	Interna	Pasando Jugo
Instagram	Interna	Pasando Jugo
Facebook	Interna	Pasando Jugo

Palabras Clave SEO

	Nube de Palabras Clave	coaches norte facebook horários preços home instagram wod lago crossfit
--	------------------------	---

Consistencia de las Palabras Clave

Palabra Clave (Keyword)	Contenido	Título	Palabras Claves (Keywords)	Descripción	Titulos
crossfit	4	✓	✗	✗	✓
lago	4	✓	✗	✗	✓
norte	4	✓	✗	✗	✓
coaches	2	✗	✗	✗	✗
horários	2	✗	✗	✗	✗

Usabilidad

	Url	Dominio : crossfitlagonorte.com Longitud : 21
	Favicon	Genial, tu web tiene un favicon.
	Imprimibilidad	No hemos encontrado una hoja de estilos CSS para impresión.

Usabilidad

	Idioma	Genial. Has declarado el idioma pt.
	Dublin Core	Esta página no usa Dublin Core.

Documento

	Tipo de documento (Doctype)	HTML 5
	Codificación	Perfecto. Has declarado como codificación UTF-8.
	Validez W3C	Errores : 0 Avisos : 0
	Privacidad de los Emails	Genial. No hay ninguna dirección de email como texto plano!
	HTML obsoleto	Genial, no hemos detectado ninguna etiqueta HTML obsoleta.
	Consejos de Velocidad	 Excelente, esta web no usa tablas.  Muy mal, tu web está usando estilos embenidos (inline CSS).  Muy mal, tu página web usa demasiados ficheros CSS (más de 4).  Muy mal, tu sitio usa demasiados ficheros JavaScript (más de 6).  Su sitio web se beneficia del tipo de compresión gzip. ¡Perfecto!

Móvil

	Optimización Móvil	 Icono para Apple  Etiqueta Meta Viewport  Contenido Flash
--	--------------------	---

Optimización

	Mapa del sitio XML	No disponible Su sitio web no tiene un mapa del sitio XML. Esto puede traerle problemas. Un mapa del sitio enumera las URL que pueden rastrearse y puede incluir información adicional, como las últimas actualizaciones de su sitio web, la frecuencia de cambios y la importancia de las URL. Esto permite a los motores de búsqueda rastrear el sitio web de una forma más exhaustiva.
	Robots.txt	http://crossfitlagonorte.com/robots.txt ¡Estupendo! Su sitio web tiene un archivo robots.txt.
	Herramientas de Analítica	¡Perfecto! Su sitio web tiene una herramienta de análisis.  Google Analytics