

# Webseite score crossfitlagonorte.com

Genereret Juni 10 2026 23:18 PM

Scoren er 44/100



## SEO Indhold

|    | Titel                                                                                                                                                                  | Crossfit Lago Norte<br><b>Længde : 19</b><br>Perfekt, din titel indeholder mellem 10 og 70 bogstaver.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |          |         |        |       |      |         |       |                     |             |                                                                                                                                                                        |     |             |           |                     |       |                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------|--------|-------|------|---------|-------|---------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------|-----------|---------------------|-------|------------------------------------------------|
|    | Beskrivelse                                                                                                                                                            | <b>Længde : 0</b><br>Meget kritisk. Vi kan ikke finde en meta beskrivelse på dit website!<br>Brug <a href="#">denne gratis meta generator</a> til at lave beskrivelser.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |         |        |       |      |         |       |                     |             |                                                                                                                                                                        |     |             |           |                     |       |                                                |
|   | Nøgleord                                                                                                                                                               | Dårligt! Vi kan ikke finde nogle meta nøgleord på din side! Brug <a href="#">denne gratis online meta generator</a> for at oprette nye nøgleord.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |         |        |       |      |         |       |                     |             |                                                                                                                                                                        |     |             |           |                     |       |                                                |
|  | Og Meta Egenskaber                                                                                                                                                     | Godt, din side benytter Og egenskaberne<br><table><tr><th>Egenskab</th><th>Indhold</th></tr><tr><td>locale</td><td>pt_BR</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>CrossFit Lago Norte</td></tr><tr><td>description</td><td>O CrossFit Lago Norte tem o prazer de trazer um box completo, com equipamentos Rogue® e coaches competentes para você. Venha conhecer e fazer sua aula experimental!!!</td></tr><tr><td>url</td><td>/index.html</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Crossfit Lago Norte</td></tr><tr><td>image</td><td>/site/wp-content/uploads/2014/10/logo-site.png</td></tr></table> | Egenskab | Indhold | locale | pt_BR | type | website | title | CrossFit Lago Norte | description | O CrossFit Lago Norte tem o prazer de trazer um box completo, com equipamentos Rogue® e coaches competentes para você. Venha conhecer e fazer sua aula experimental!!! | url | /index.html | site_name | Crossfit Lago Norte | image | /site/wp-content/uploads/2014/10/logo-site.png |
| Egenskab                                                                           | Indhold                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |         |        |       |      |         |       |                     |             |                                                                                                                                                                        |     |             |           |                     |       |                                                |
| locale                                                                             | pt_BR                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |         |        |       |      |         |       |                     |             |                                                                                                                                                                        |     |             |           |                     |       |                                                |
| type                                                                               | website                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |         |        |       |      |         |       |                     |             |                                                                                                                                                                        |     |             |           |                     |       |                                                |
| title                                                                              | CrossFit Lago Norte                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |         |        |       |      |         |       |                     |             |                                                                                                                                                                        |     |             |           |                     |       |                                                |
| description                                                                        | O CrossFit Lago Norte tem o prazer de trazer um box completo, com equipamentos Rogue® e coaches competentes para você. Venha conhecer e fazer sua aula experimental!!! |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |         |        |       |      |         |       |                     |             |                                                                                                                                                                        |     |             |           |                     |       |                                                |
| url                                                                                | /index.html                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |         |        |       |      |         |       |                     |             |                                                                                                                                                                        |     |             |           |                     |       |                                                |
| site_name                                                                          | Crossfit Lago Norte                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |         |        |       |      |         |       |                     |             |                                                                                                                                                                        |     |             |           |                     |       |                                                |
| image                                                                              | /site/wp-content/uploads/2014/10/logo-site.png                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |         |        |       |      |         |       |                     |             |                                                                                                                                                                        |     |             |           |                     |       |                                                |
|  | Overskrifter                                                                                                                                                           | <table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>3</td><td>0</td><td>3</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Crossfit Lago Norte</li><li>• [H1] Bem-vindo ao CrossFit Lago Norte!!</li><li>• [H1] O que é CrossFit?</li><li>• [H3] Redes Sociais</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                    | H1       | H2      | H3     | H4    | H5   | H6      | 3     | 0                   | 3           | 0                                                                                                                                                                      | 0   | 0           |           |                     |       |                                                |
| H1                                                                                 | H2                                                                                                                                                                     | H3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | H4       | H5      | H6     |       |      |         |       |                     |             |                                                                                                                                                                        |     |             |           |                     |       |                                                |
| 3                                                                                  | 0                                                                                                                                                                      | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 0        | 0       | 0      |       |      |         |       |                     |             |                                                                                                                                                                        |     |             |           |                     |       |                                                |

## SEO Indhold

|                                                                                   |                   |                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                   |                   | <ul style="list-style-type: none"><li>• [H3] Localização</li><li>• [H3] Contatos</li></ul>                                                                                                                           |
|  | Billeder          | Vi fandt 3 billeder på denne side.<br><br>2 alt tags mangler eller er tomme. Tilføj alternativ tekst til dine billeder for at gøre siden mere brugervenlig, og for at optimere din SEO i forhold til søgemaskinerne. |
|  | Text/HTML balance | Balance : <b>15%</b><br><br>Godt, denne side har en god fordeling af text og HTML. Balancen er højere end 15, men lavere end 25 procent.                                                                             |
|  | Flash             | Perfekt, ingen Flash objekter er blevet fundet på siden.                                                                                                                                                             |
|  | iFrame            | Beklager! Din side har iFrames og det kan medføre i yderst dårlig læsning af søgerobotterne.                                                                                                                         |

## SEO Links

|                                                                                     |                     |                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | URL Omskrivning     | Godt. Dine links ser venlige ud!                                                                                            |
|  | Underscores i links | Dårligt! Vi har fundet underscores i dine links, du bør benytte bindestreg istedet for underscores for at optimere din SEO. |
|  | On-page links       | Vi fandt et total af 9 links inkluderende 0 link(s) til filer                                                               |
|  | Statistics          | Eksterne Links : noFollow 0%<br><br>Eksterne Links : Sender Juice 0%<br><br>Interne Links 100%                              |

## On-page links

| Anker                               | Type   | Juice        |
|-------------------------------------|--------|--------------|
| <a href="#">Crossfit Lago Norte</a> | Intern | Sender Juice |
| <a href="#">Wodify login</a>        | Intern | Sender Juice |
| <a href="#">Wod</a>                 | Intern | Sender Juice |

## On-page links

|                                    |        |              |
|------------------------------------|--------|--------------|
| <a href="#">Coaches</a>            | Intern | Sender Juice |
| <a href="#">Horários e preços</a>  | Intern | Sender Juice |
| <a href="#">Dúvidas frequentes</a> | Intern | Sender Juice |
| <a href="#">Contato</a>            | Intern | Sender Juice |
| <a href="#">Instagram</a>          | Intern | Sender Juice |
| <a href="#">Facebook</a>           | Intern | Sender Juice |

## SEO Nøgleord

|                                                                                  |                 |                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------|
|  | Nøgleords cloud | home facebook coaches horários preços<br>crossfit wod norte lago instagram |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------|

## Nøgleords balance

| Nøgleord | Indhold | Titel | Nøgleord | Beskrivelse | Overskrifter |
|----------|---------|-------|----------|-------------|--------------|
| crossfit | 4       | ✓     | ✗        | ✗           | ✓            |
| lago     | 4       | ✓     | ✗        | ✗           | ✓            |
| norte    | 4       | ✓     | ✗        | ✗           | ✓            |
| coaches  | 2       | ✗     | ✗        | ✗           | ✗            |
| horários | 2       | ✗     | ✗        | ✗           | ✗            |

## Brugervenlighed

|                                                                                    |                  |                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------|
|  | Link             | Domæne : crossfitlagonorte.com<br>Længde : 21       |
|  | Favikon          | Godt, din side har et Favikon!                      |
|  | Printervenlighed | Vi kunne ikke finde en printer venlig CSS skabelon. |
|  | Sprog            | Godt, dit tildelte sprog er pt.                     |

## Brugervenlighed

|                                                                                   |             |                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------|
|  | Dublin Core | Denne side benytter IKKE Dublin Core principperne. |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------|

## Dokument

|                                                                                     |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Dokumenttype    | HTML 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|    | Kryptering      | Perfekt. Dit Charset er tildelt UTF-8.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|    | W3C Validering  | Fejl : 0<br>Advarsler : 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|    | Email Privatliv | Godt! Ingen email adresser er blevet fundet i rå tekst!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|   | Udgået HTML     | Godt! Vi har ikke fundet udgåede HTML tags i din kildekode                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|  | Hastigheds Tips | <div><div></div> Alle tiders! Din webside bruger ikke nestede tabeller.</div> <div><div></div> Advarsel! Din webside benytter inline CSS kode!</div> <div><div></div> Dårligt, din webside har for mange CSS filer (mere end 4).</div> <div><div></div> Dårligt, din webside har for mange JavaScript filer (mere end 6).</div> <div><div></div> Perfekt, din hjemmeside udnytter gzip.</div> |

## Mobil

|                                                                                     |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mobil Optimering | <div><div></div> Apple Ikon</div> <div><div></div> Meta Viewport Tag</div> <div><div></div> Flash indhold</div> |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Optimering

|                                                                                   |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | XML Sitemap | <p>Mangler</p> <p>Dit websted ikke har en XML sitemap - det kan være problematisk.</p> <p>Et sitemap lister URL'er, der er tilgængelige for gennemgang og kan indeholde yderligere oplysninger som dit websted seneste opdateringer, hyppigheden af ændringer, og betydningen af de webadresser. Dette gør det muligt søgemaskiner til at gennemgå webstedet mere intelligent.</p> |
|  | Robots.txt  | <p><a href="http://crossfitlagonorte.com/robots.txt">http://crossfitlagonorte.com/robots.txt</a></p> <p>Stor, din hjemmeside har en robots.txt-fil.</p>                                                                                                                                                                                                                            |
|  | Analytics   | <p>Stor, din hjemmeside har et analyseværktøj.</p> <div> Google Analytics</div>                                                                                                                                                                                                                   |